

MỘT CHƯƠNG TRÌNH SỨC KHỎE MEDI-CAL MANAGED CARE CÓ THỂ PHÙ HỢP VỚI QUÝ VỊ



Quý vị có mắc một trong những căn bệnh này không?

- ▶ AIDS
- ▶ Ung thư
- ▶ Suy tim xung huyết
- ▶ Bệnh Tiểu Đường
- ▶ Khí phế quản/COPD
- ▶ Bệnh tim
- ▶ Huyết áp cao
- ▶ Bệnh thận

Các Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Có Quản Lý Medi-Cal cung cấp

- Giúp điều phối việc chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Giúp tìm các bác sĩ chăm sóc chính và bác sĩ chuyên khoa.
- Giúp tìm tiệm thuốc.
- Liên tục giới thiệu đi khám bác sĩ chuyên khoa.
- Y tá cố vấn qua điện thoại.
- Các trung tâm dịch vụ khách hàng.
- Các nhóm trợ giúp.
- Các chương trình giáo dục sức khỏe để giúp:
 - Cai thuốc lá.
 - Ngăn ngừa và đối phó với các vấn đề về rượu và ma túy.
 - Kiểm soát tình trạng đau đớn mãn tính.
 - Ăn uống tốt và tập thể dục an toàn.

Để biết thêm thông tin về Các Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Có Quản Lý Medi-Cal tại quận của quý vị, xin gọi Health Care Options: 1-800-430-8008

Health Care Options có thể giải đáp các thắc mắc của quý vị và giúp quý vị ghi danh tham gia một Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Có Quản Lý Medi-Cal.

Nếu quý vị đang tham gia chương trình Chăm Sóc Có Quản Lý Medi-Cal, quý vị phải tới khám chữa bệnh với các bác sĩ trong Chương Trình Sức Khỏe. Hãy hỏi các bác sĩ của quý vị để biết họ có tham gia một Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Có Quản Lý Medi-Cal nào đó hay không.

Nói chuyện với các bác sĩ của quý vị về chương trình Medi-Cal Thông Thường và Chăm Sóc Sức Khỏe Có Quản Lý Medi-Cal để quyết định lựa chọn Medi-Cal nào là phù hợp nhất với quý vị.

Quý vị có thể tiếp tục tham gia chương trình Medi-Cal Thông Thường hoặc chuyển sang chương trình Chăm Sóc Có Quản Lý Medi-Cal. Và quý vị có thể quay trở lại chương trình Medi-Cal Thông Thường bằng cách gọi Health Care Options vào bất cứ lúc nào.

Các nhân viên đại diện có thể giúp đỡ quý vị trong thời gian từ 8 giờ sáng tới 5 giờ chiều, thứ Hai tới thứ Sáu

English		1-800-430-4263
Arabic	اللغة العربية	1-800-576-6881
Armenian	Հայերեն	1-800-840-5032
Cambodian	ភាសាខ្មែរ	1-800-430-5005
Cantonese	粵語	1-800-430-6006
Farsi	فارسی	1-800-840-5034
Hmong	Hmoob	1-800-430-2022
Korean	한국어	1-800-576-6883
Mandarin	國語	1-800-576-6885
Russian	Русский	1-800-430-7007
Spanish	Español	1-800-430-3003
Tagalog	Tagalog	1-800-576-6890
Vietnamese	Tiếng Việt	1-800-430-8008
Other Languages		1-800-430-4263

Nếu quý vị sử dụng TDD, xin gọi: 1-800-430-7077

Quý vị có thể xem cẩm nang hướng dẫn có thông tin chi tiết hơn trên mạng điện toán tại: <http://dhcs.ca.gov/MediCalChoices>



Department of Health Care Services; Bảo vệ và cải thiện tình trạng sức khỏe của mọi cư dân California.