



ĐƠN XIN THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH BẢO VỆ SỨC KHỎE

Alameda Alliance for Health cung cấp dịch vụ giáo dục sức khỏe miễn phí. Chúng tôi muốn quý vị kiểm soát tình trạng sức khỏe của mình bằng cách có được các thông tin tốt nhất có thể được. Xin đánh dấu vào các đề tài mà quý vị quan tâm.

CÁC ẤN BẢN TÀI LIỆU

- Nghiện Rượu và Nghiện Chất Khác
- Bệnh Suyễn
- Chăm Sóc Lưng
- Ngừa Thai và Kế Hoạch Hóa Gia Đình
- Bệnh Tiểu Đường
- Bạo Lực Trong Gia Đình
- Tập Thể Dục
- Ăn Uống Có Lợi cho Sức Khỏe
- Sức Khỏe Tim
- Nuôi Dạy Con và Phạt
- Thai Nghén và Sinh Nở
- Bỏ Thuốc Lá
- An Toàn
- Sức Khỏe Tình Dục

GIỚI THIỆU CHO

- Nghiện Rượu và Nghiện Chất Khác
- Trợ Giúp Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ
- Các Chương Trình HIV và STD
- Ngăn Ngừa Bạo Lực

CÁC LỚP HƯỚNG DẪN

- Bệnh Suyễn
- Bệnh Tiểu Đường
- Hồi Sức Tim Phổi
- Sơ Cứu
- Nuôi Dạy Con Cái
- Thai Nghén và Sinh Nở
- Cai Thuốc Lá

VÒNG TAY NHẬN DẠNG

- Bệnh Suyễn
- Bệnh Tiểu Đường

VIDEO/DVD (không có sẵn cho mỗi ngôn ngữ)

- Chữa Trị Bệnh Suyễn
- Tự Khám Vú
- Sinh Con
- Thể Dục
- Nuôi Dạy Con Cái và Phạt

CÁC CUỐN SÁCH ĐẶC BIỆT:

- Những Việc Cần Làm Khi Con Quý Vị Đau Bệnh
- Cẩm Nang Hướng Dẫn Tự Chăm Sóc dành cho Gia Đình (chỉ có bản tiếng Anh/tiếng Tây Ban Nha)

Tên (bản thân): _____ Số Hội Viên Alliance: _____

Tên của Con (nếu thích hợp): _____ Số ID của Đứa Trẻ: _____

Địa Chỉ: _____

Thành Phố: _____ Số Zip Code: _____

Số Điện Thoại Liên Lạc Ban Ngày: _____ Ngôn Ngữ Muốn Sử Dụng: _____

Tên Nhà Cung Cấp Dịch Vụ (nếu thích hợp): _____

Tài liệu cho: Người Lớn Trẻ Em Tuổi của đứa trẻ: _____

Xin gửi mẫu đơn này tới địa chỉ sau đây: Alameda Alliance for Health, 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

Hoặc Fax tới: 510-747-4507 **Hoặc Gọi số:** 510-747-4577