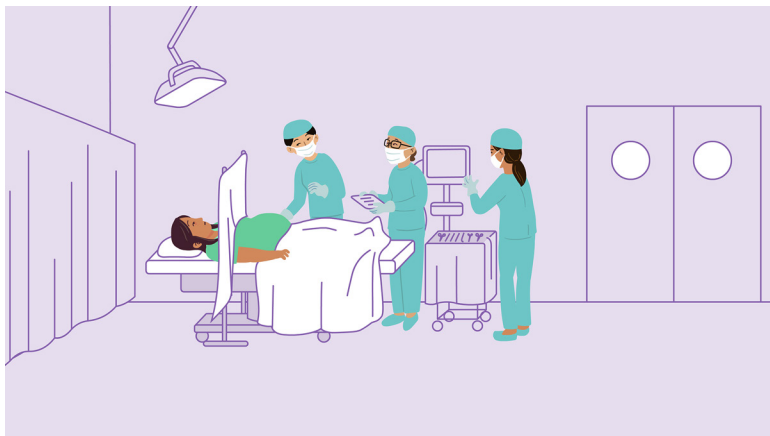


PAANO MABABAWASAN ANG IYONG TSANSA NA MAGING C-SECTION



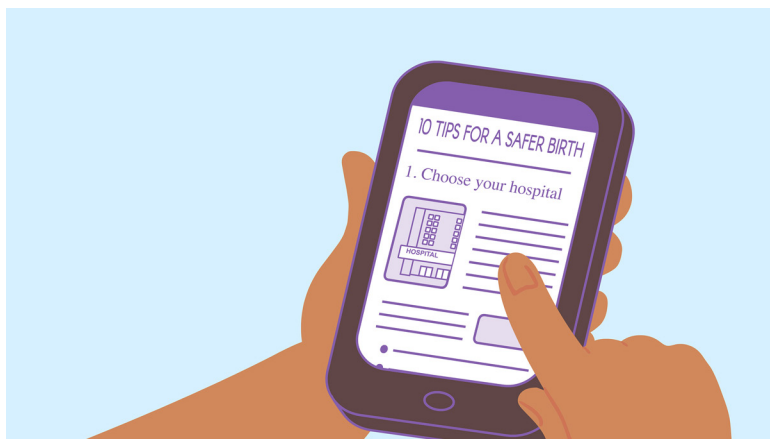
ALAM MO BA?

Maraming mga kaso, kinakailangan at nakakapagligtas ng buhay ang C-section. Pero marami ang umiiwas sa C-section.



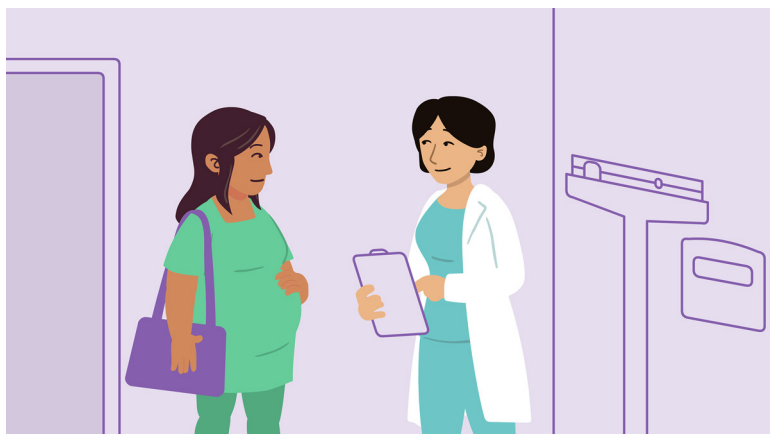
ISANG MAJOR SURGERY ANG C-SECTION

C-section ibig sabihin mas maraming tsansa na magkaroon ng mga komplikasyon, tulad ng mga impeksyon, at matinding pagkaubos ng dugo. At mas matagal din gumaling ang mga ina.



I-EDUCATE ANG IYONG SARILI

Tanungin ang iyong nars o doktor kung paaano mong mababawasan ang tsansa na sumailalim sa C-section maliban kung talagang kailangang kailangan.



KAUSAPIN ANG IYONG DOKTOR

Mahalaga ang iyong boses! Ipaalam sa iyong doktor na maaari lamang ang C-section kung talagang kailangang kailangan lang.

MY BIRTH MATTERS

MyBirthMatters.org

