



## May problema sa kalusugan at hindi makaugnayan ang iyong doktor?

Sa Alameda Alliance for Health (Alliance), narito kami para tumulong. Bilang kaagapay mo sa kalusugan, pinagsisikapan naming iugnay ka sa naaangkop na pangangalaga sa tamang oras.

### LINYA PARA SA PAYO NG NURSE

Kung mayroon kang problema sa kalusugan, **tumawag sa iyong doktor**. Kung hindi mo makaugnayan ang iyong doktor, nariyan ang linya ng nurse para payuhan ka.

Mga Miyembro ng Medi-Cal: **1.888.433.1876**

Mga Miyembro ng Group Care: **1.855.383.7873**

### Mga pangunahing feature ng Linya para sa Payo ng Nurse

- Walang babayaran ang mga miyembro ng Alliance.
- Handang tumulong 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo.
- Nagbibigay ng payo ang mga nurse sa mga paksa gaya ng:
  - Paggamot ng mga karaniwang alalahanin sa kalusugan
  - Mga tip sa pamumuhay nang malayo sa sakit
  - Mga screening para sa kalusugan at pagbabakuna
- Tumutulong sa iyo ang mga nurse na magpasya kung kailangan mo ng emergency o agarang pangangalaga, o kung dapat kang mag-iskedyul ng pagpapatingin sa doktor.
- Ang mga nurse ay nagsasalita ng English at Spanish, at gumagamit ng mga interpreter para sa iba pang wika.



ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

**May mga tanong?** Tumawag sa Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance  
Lunes – Biyernes, 8 am – 5 pm

Numero ng Telepono: **1.510.747.4567** • Toll-Free: **1.877.932.2738**

Mga taong may mga problema sa pandinig at pagsasalita (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)