

立即發佈

2021 年 2 月 2 日 週二

聯絡人：

Karina Rivera, Alameda Alliance for Health

510-499-3419

krivera@alamedaalliance.org



ALAMEDA ALLIANCE FOR HEALTH、ALL IN ALAMEDA COUNTY 及其他合作夥伴在 LIFELONG MEDICAL CENTER 啟動了藥補不如食補計畫

該「藥補不如食補」(Food as Medicine)計畫旨在解決不安全的食品問題，同時促進 Alameda 縣居民的身體和行為健康。

Alameda 縣，加州 — 本週，Alameda Alliance for Health (Alliance)、ALL IN Alameda County (ALL IN) 和其他社區合作夥伴一起，在服務於 Berkeley 和北 Oakland 社區的 LifeLong Ashby Health Center 的社區診所啟動了「藥補不如食補」計畫。今年早些時候，Alliance 投資了 \$275,000 以支援在當地診所的推進戰略，包括 LifeLong Ashby Health Center 的最新站點。藥補不如食補計畫旨在透過為患者開出營養密集型農產品處方，並透過 Open Source Wellness 提供的每週門診將該計畫與當地支援小組聯繫起來，以解決 Alameda 縣居民健康問題中的社會性決定因素。

「目前，超過 1.3 億美國人正受到慢性疾病的影響，而這些疾病通常都可以預防、治療和醫治。COVID 新型冠狀病毒更突出了慢行疾病與其他危機之間的關聯，而這些疫情前我們就面臨的危機包括不安全的食品、社會隔離和種族主義。COVID 新型冠狀病毒迫使我們在隔離的情況下進行工作，以促進健康公平。」ALL IN 首席醫療官 Steven Chen 醫生如此說道。

這種創新模式為患者提供食物處方，其中包括十六週的蔬菜，在當前正在執行的「就地避疫」期間，這些蔬菜將會遞送至患者家門口。處方由 Dig Deep Farms 提供配送，Dig Deep Farms 是一家為緩刑人士提供綠色經濟工作的城市農場。作為該計畫的一部分，參與者還將有機會參加團體醫療門診，這些門診以虛擬方式將患者聚集在一起，在為期四個月的過程中進行包括體育鍛煉、健康食品演示、減輕壓力和建立社會聯繫等活動。

「由於 COVID 新型冠狀病毒疫情（特別是對於有色人士社區）造成的壓力增加和經濟不安全，在 Lifelong Ashby Health Center 舉行的藥補不如食補倡議出現的正是時候，」Alameda 縣主管 Keith Carson 說道。「該計畫不僅關注到食物和營養如何影響我們的整體健康 — 而且還利用諸如 Food Farmacy 和 Open Source Wellness 計畫之類的戰略來減少焦慮、抑鬱和壓力的發生率。我希望藉助這種創新的整體方案，我們能繼續打破在獲取食品方面的障礙，並希望 Alameda 縣的更多居民變得更加健康並獲得更好的福祉。」

有限的營養食品獲取與嚴重的健康並發症（例如糖尿病、高血壓和其他慢性疾病）相互關聯。在 Alameda 縣，據估計有將近 10% 的居民面臨食品不安全狀況，特別是來自低收入有色社區的居民，而

COVID-19 新型冠狀病毒疫情只會加劇這一問題。有色人士營養食品選擇的缺乏，與他們的肥胖症和糖尿病發病率上升息息相關，這些疾病會導致不良的健康狀況和住院治療。透過藥補不如食補計畫，主要醫療保健服務提供者和員工將篩查患者的食品不安全狀況並採取健康的食品干預措施，並與群體行為支援相結合，以改善 Alameda 縣居民的健康、情緒健康和食品安全。

Alameda 縣監事 Wilma Chan 說：「這項創新計畫已成為 Alameda 縣的主要戰略之一，以解決我們最脆弱的家庭和社區中存在的健康差異，而 COVID-19 新型冠狀病毒疫情恰恰使這種情況更加惡化」。「隨著我們在全縣範圍推廣藥補不如食補計畫，我感謝 Alameda Alliance for Health 和其他合作夥伴與我們保持的寶貴合作關係，這清楚地表明了我們為解決健康差異的根本原因而做出的集體承諾。」

Alliance 的投資將有助於擴大 LifeLong Ashby Health Center 的藥補不如食補計畫，以支援進一步擴大未來藥補不如食補計畫工作的戰略。目前，藥補不如食補倡議在 Tiburcio Vasquez Health Center、Native American Health Center 和 Hayward Wellness Center 設有站點，較小型的食品農場在 La Clinica de La Raza、Roots Community Health Center 和 West Oakland Health Center 運營，並努力擴大在 Alameda 全縣範圍內現有和未來的站點。

Alliance 首席執行官 Scott Coffin 表示，「受到不安全食品 and 社會隔離的影響，我們社區的健康差異正在變得更高，包括抑鬱症、糖尿病、肥胖症和高血壓。隨著我們繼續應對 COVID-19 新型冠狀病毒疫情，以及其對我們的 Medi-Cal 計畫成員和有色人士造成的不成比例的影響，我們迫切需要推進藥補不如食補計畫。」

如需了解關於藥補不如食補計畫的更多資訊，請造訪 <http://www.acgov.org/allin/>，或如需了解關於 Alliance 的更多資訊，請造訪 <http://alamedaalliance.org/>。

###

關於 Alameda Alliance for Health

Alameda Alliance for Health (Alliance) 是一項當地公共非營利的統一管理健康保險計畫，致力於讓 Alameda 縣居民都有機會獲得平價優質的醫療保健服務。Alliance 由 Alameda 縣居民於 1996 年創建，並為該縣居民服務。Alliance 的理事會、領導層工作人員和服務提供者網絡反映了該縣的文化和語言的多元性。Alliance 透過全美品質保證委員會 (National Committee for Quality Assurance, NCQA) 所認證的 Medi-Cal 和 Alliance Group Care 計畫，向超過 275,000 位低收入兒童和成人提供健康護理保險。

關於 ALL IN Alameda County

2014 年 1 月，在 Johnson 總統向貧困宣戰的 50 週年之際，Alameda 縣監察員 Wilma Chan 在 Alameda 縣發起了新的貧困宣戰。監事委員會通過了支持該計畫的決議，其名為 ALL IN Alameda County。制定 ALL IN Alameda County 的目的，是在終結社區貧困的宏偉目標上取得重大進展。ALL IN 的主要戰略是協作和創新。透過涉及縣工作人員和領導以及社區領導的利益相關者參與過程，鼓勵每個為 Alameda 縣的家庭和個人居民的繁榮創造條件之人，共同設計並實施全新解決方案。