

PARA SU DIVULGACIÓN INMEDIATA

Martes 2 de febrero de 2021



CONTACTO:

Karina Rivera, Alameda Alliance for Health

510-499-3419

krivera@alamedaalliance.org

**ALAMEDA ALLIANCE FOR HEALTH, ALL IN ALAMEDA COUNTY Y OTROS SOCIOS LANZAN EL PROGRAMA
LA COMIDA COMO MEDICINA EN LIFELONG MEDICAL CENTER**

El programa 'La Comida como Medicina' tiene el objetivo de abordar la inseguridad alimentaria mientras se mejora la salud física y conductual de los residentes del Condado de Alameda.

Alameda, CA – Esta semana, Alameda Alliance for Health (Alliance), ALL IN Alameda County (ALL IN) y otros socios de la comunidad lanzaron el programa La Comida como Medicina en LifeLong Ashby Health Center, una clínica de la comunidad que atiende a vecindarios en Berkeley y en el norte de Oakland. A principios de este año, Alliance invirtió \$275,000 para apoyar estrategias en clínicas locales, incluida la nueva ubicación de Lifelong Ashby Health Center. El programa La Comida como Medicina tiene el objetivo de abordar los factores determinantes sociales de la salud entre los residentes del Condado de Alameda al recetar productos agrícolas altamente nutritivos y conectarlos con grupos de apoyo local a través de consultas semanales proporcionadas por Open Source Wellness.

"Hoy, más de 130 millones de estadounidenses sufren enfermedades crónicas, las cuales, con frecuencia son prevenibles, tratables y reversibles. El COVID-19 ha resaltado la conexión entre las enfermedades crónicas y otras crisis que estábamos enfrentando antes de la pandemia: la inseguridad alimentaria, el aislamiento social y el racismo. EL COVID-19 requiere que trabajemos de manera diferente a través de los silos para mejorar la equidad en la salud", dijo el Dr. Steven Chen, jefe médico de ALL IN."

Este innovador modelo proporciona recetas de alimentos a los pacientes e incluye dieciséis semanas de verduras que se entregan a las puertas de los pacientes durante la orden continua de Permanecer en Casa. Las recetas se surten mediante Dig Deep Farms, una granja urbana que crea empleos de economía verde para personas bajo libertad condicional. Como parte del programa, los participantes tienen acceso a consultas médicas en grupo que juntan virtualmente a los pacientes e incluyen actividad física, demostraciones de comida saludable, reducción del estrés y conexión social a lo largo de cuatro meses.

"Con el estrés y la inseguridad económica adicionales causados por la pandemia de COVID-19, especialmente en comunidades de color, la iniciativa La Comida como Medicina de ALL In Alameda County, localizada en Lifelong Ashby Health Center, ha llegado en un momento crítico", reflexionó el supervisor del Condado de Alameda, Keith Carson. "Este programa no solo reconoce el impacto que tienen los alimentos y la nutrición en nuestra salud general, sino que también usa estrategias como la Farmacia de Alimentos y el programa de Open Source Wellness para reducir las tasas de ansiedad, depresión y estrés. Con este enfoque innovador e integral, es mi

deseo que continuemos rompiendo las barreras para acceder a los alimentos y que más personas en el Condado de Alameda consigan una mejor salud y bienestar", aseveró.

El acceso limitado a alimentos nutritivos se ha relacionado con complicaciones de salud graves, como la diabetes, la presión arterial alta y otras enfermedades crónicas. En el Condado de Alameda se estima que casi el 10 por ciento de los residentes están enfrentando inseguridad alimentaria, especialmente aquellos de comunidades de color de bajos ingresos, y la pandemia de COVID-19 únicamente ha intensificado el problema. La falta de opciones de alimentos nutritivos para las personas de color puede estar ligada a sus mayores tasas de obesidad y diabetes, afecciones que conllevan a resultados de salud deficientes y a hospitalizaciones. A través del programa La Comida como Medicina, los proveedores de atención primaria y el personal evaluarán a los pacientes para detectar la inseguridad alimentaria y ofrecerán intervenciones para proporcionar alimentos nutritivos en combinación con apoyo conductual de grupo para mejorar la salud, el bienestar emocional y la seguridad alimentaria para los residentes del Condado de Alameda.

"Este innovador programa se ha convertido en una de las principales estrategias del Condado de Alameda para abordar las disparidades en la salud, las que se han agravado debido a la pandemia de COVID-19 en nuestras familias y comunidades más vulnerables", dijo la supervisora del Condado de Alameda, Wilma Chan. "Al ampliar el programa La Comida como Medicina en todo el condado, estoy agradecida por la colaboración invaluable con Alameda Alliance for Health y con nuestros otros socios, la cual demuestra claramente nuestro compromiso colectivo para abordar las causas fundamentales de las disparidades en la salud".

La inversión de Alliance ayudará a ampliar el programa La Comida como Medicina en LifeLong Ashby Health Center, además de apoyar las estrategias para ampliar los esfuerzos futuros de La Comida como Medicina. Actualmente, la iniciativa La Comida como Medicina tiene ubicaciones en Tiburcio Vasquez Health Center, Native American Health Center y Hayward Wellness Center, y las Farmacias de Alimentos más pequeñas operan en La Clínica de La Raza, Roots Community Health Center y West Oakland Health Center, con esfuerzos para ampliarse en ubicaciones existentes y nuevas en todo el Condado de Alameda.

"Los efectos de la inseguridad alimentaria y el aislamiento social en nuestra comunidad están creando altas tasas de disparidad en la salud, incluidas la depresión, la diabetes, la obesidad y la hipertensión", dijo el director general de Alliance, Scott Coffin. "El programa La Comida como Medicina se necesita urgentemente para continuar a enfrentar la pandemia de COVID-19 y el impacto desproporcionado que está teniendo en nuestros miembros de Medi-Cal y las comunidades de color".

Para obtener más información sobre los esfuerzos de La Comida como Medicina, visite <http://www.acgov.org/allin/> y para obtener más información sobre Alliance, visítenos en <http://alamedaalliance.org/>.

###

Acerca de Alameda Alliance for Health

Alameda Alliance for Health (Alliance) es un plan de asistencia médica administrado de forma local, pública y sin fines de lucro que está comprometido a hacer que los servicios de atención médica de alta calidad sean accesibles y asequibles para los residentes del Condado de Alameda. Alliance se estableció en 1996 y fue creado por y para los residentes del Condado de Alameda. La Junta de Administración, el personal de liderazgo y la red de proveedores de Alliance reflejan la diversidad cultural y lingüística del condado. Alliance proporciona cobertura de atención médica a casi 275,000 niños y adultos de bajos recursos a través de los programas de Medi-Cal y Alliance Group Care acreditados por el Comité Nacional para el Aseguramiento de la Calidad (National Committee for Quality Assurance, NCQA).

Acerca de ALL IN Alameda County

En enero de 2014, en el 50 aniversario de la Guerra contra la Pobreza del presidente Johnson, la supervisora del Condado de Alameda, Wilma Chan, lanzó la Nueva Guerra contra la Pobreza en el Condado de Alameda. La Junta de Supervisores adoptó una resolución para apoyar el esfuerzo, que se denominó ALL IN Alameda County. ALL IN Alameda County se creó para lograr un progreso importante hacia la ambiciosa meta de terminar con la pobreza en nuestra comunidad. Las estrategias principales de ALL IN son la colaboración y la innovación. A través de un proceso de participación que involucra a los líderes y al personal del condado, y a los líderes de la comunidad, todos aquellos que participen en la creación de condiciones para que las familias y los residentes del Condado de Alameda prosperen están invitados a trabajar en conjunto para diseñar e implementar soluciones nuevas.