

ĐỂ PHÁT HÀNH NGAY

Thứ Ba, ngày 2 tháng 2 năm 2021

NGƯỜI LIÊN HỆ:

Karina Rivera, Alameda Alliance for Health

510-499-3419

krivera@alamedaalliance.org



ALAMEDA ALLIANCE FOR HEALTH, ALL IN ALAMEDA COUNTY VÀ CÁC ĐỐI TÁC GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH THỰC PHẨM LÀM THUỐC TẠI TRUNG TÂM Y TẾ LIFELONG

Chương trình 'Thực Phẩm làm Thuốc' nhằm giải quyết tình trạng mất an ninh lương thực đồng thời cải thiện sức khỏe thể chất và hành vi của cư dân Quận Alameda.

Alameda, CA – Tuần này, Alameda Alliance for Health (Alliance), ALL IN Alameda County (ALL IN) và các đối tác cộng đồng khác đã giới thiệu chương trình Thực Phẩm làm Thuốc tại Trung Tâm Y Tế LifeLong Ashby, một phòng khám cộng đồng phục vụ các khu vực lân cận ở Berkeley và North Oakland. Đầu năm nay, Alliance đã đầu tư \$275,000 để hỗ trợ các chiến lược tại các phòng khám địa phương, bao gồm cả cơ sở mới nhất tại Trung Tâm Y Tế LifeLong Ashby. Chương trình Thực Phẩm làm Thuốc có mục đích giải quyết các yếu tố xã hội quyết định sức khỏe của cư dân Quận Alameda bằng cách kê toa các sản phẩm giàu dinh dưỡng cho bệnh nhân và kết nối họ với các nhóm hỗ trợ địa phương thông qua các buổi thăm khám hàng tuần do Open Source Wellness cung cấp.

Tiến sĩ Steven Chen, Giám Đốc Y Tế của ALL IN cho biết: “Ngày nay, hơn 130 triệu người dân Hoa Kỳ mắc các bệnh mạn tính mà thường có thể phòng ngừa, điều trị và phục hồi được. Đại dịch COVID đã thể hiện rõ mối liên hệ giữa các bệnh mạn tính và các cuộc khủng hoảng khác mà chúng ta đã phải đối mặt trước đại dịch — mất an ninh lương thực, cô lập xã hội và phân biệt chủng tộc. Đại dịch COVID đang buộc chúng ta phải làm việc tách biệt trong các silo để nâng cao tính công bằng sức khỏe”.

Mô hình sáng tạo này cung cấp cho bệnh nhân các toa thuốc dưới dạng thực phẩm, trong đó có mười sáu tuần rau củ được giao đến tận nhà bệnh nhân trong suốt thời gian áp dụng Lệnh Ở Nhà. Thuốc theo toa do Dig Deep Farms cung cấp, một trang trại đô thị giúp tạo ra công ăn việc làm trong nền kinh tế xanh cho những người đang thực tập. Trong khuôn khổ chương trình, những người tham gia cũng sẽ được tiếp cận với các buổi thăm khám y tế theo nhóm, tại đó tập hợp hầu như tất cả các bệnh nhân và bao gồm hoạt động thể chất, giới thiệu thực phẩm lành mạnh, làm giảm căng thẳng và kết nối xã hội trong suốt bốn tháng.

Giám Sát Viên Quận Alameda, Keith Carson phản ánh: “Với sự gia tăng căng thẳng và mất an ninh kinh tế do đại dịch COVID gây ra - đặc biệt đối với các cộng đồng người da màu - sáng kiến Thực Phẩm làm Thuốc ALL IN Alameda County đặt tại Trung Tâm Y Tế Lifelong Ashby đã xuất hiện vào đúng thời điểm quyết định. Chương trình này không chỉ xác nhận mức độ tác động của thực phẩm và dinh dưỡng đến sức khỏe tổng thể của chúng ta - mà còn sử dụng các chiến lược như Food Farmacy và chương trình Open Source Wellness để giảm mức độ lo lắng, trầm cảm và căng thẳng. Với cách tiếp cận toàn diện và đổi mới này, tôi hy vọng rằng chúng ta sẽ tiếp tục dỡ bỏ các rào cản đối với việc tiếp cận thực phẩm và nhiều người hơn ở Quận Alameda để có được sức khỏe thể chất và tinh thần tốt hơn”.

Việc hạn chế khả năng tiếp cận với thực phẩm bổ dưỡng đã dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng về sức khỏe, chẳng hạn như bệnh tiểu đường, huyết áp cao và các bệnh mạn tính khác. Tại Quận Alameda, người ta ước tính rằng gần 10 phần trăm cư dân ở đây đang phải đối mặt với tình trạng mất an ninh lương thực, đặc biệt là những người từ các cộng đồng người da màu có thu nhập thấp và đại dịch COVID-19 đã chỉ làm trầm trọng thêm vấn đề. Việc thiếu các lựa chọn thực phẩm bổ dưỡng cho người da màu có thể dẫn đến làm tăng tỷ lệ mắc bệnh béo phì và bệnh tiểu đường của họ - những bệnh trạng dẫn đến chỉ số sức khỏe kém và phải nhập viện. Thông qua chương trình Thực Phẩm làm Thuốc, các nhà cung cấp chăm sóc chính và nhân viên sẽ khám sàng lọc bệnh nhân về tình trạng mất an ninh lương thực và đưa ra các biện pháp can thiệp cung cấp thực phẩm lành mạnh kết hợp với hỗ trợ hành vi theo nhóm để cải thiện sức khỏe, sự khỏe mạnh về tinh cảm và an ninh lương thực cho cư dân Quận Alameda.

Giám Sát Viên Quận Alameda, Wilma Chan cho biết: “Chương trình đổi mới này đã trở thành một trong những chiến lược chính của Quận Alameda để giải quyết những chênh lệch về sức khỏe, ngày càng trở nên trầm trọng hơn bởi đại dịch COVID-19, trong các gia đình và cộng đồng dễ bị tổn thương nhất của chúng ta. Khi chúng tôi mở rộng chương trình Thực Phẩm làm Thuốc trên toàn quận, tôi vô cùng biết ơn mối quan hệ đối tác vô giá với Alameda Alliance for Health và các đối tác khác của chúng tôi, thể hiện rõ ràng cam kết tập thể của chúng tôi trong việc giải quyết các nguyên nhân gốc rễ của những chênh lệch về sức khỏe”.

Khoản đầu tư của Alliance sẽ giúp mở rộng chương trình Thực Phẩm làm Thuốc tại Trung Tâm Y Tế LifeLong Ashby, đồng thời hỗ trợ các chiến lược để mở rộng hơn nữa các nỗ lực Thực Phẩm làm Thuốc trong tương lai. Hiện tại, sáng kiến Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc có các cơ sở tại Trung Tâm Y Tế Tiburcio Vasquez, Trung Tâm Y Tế Native American và Trung Tâm Hayward Wellness cũng như các Nhà Thuốc Bán Thực Phẩm nhỏ hơn hoạt động tại La Clinica de La Raza, Trung Tâm Y Tế Cộng Đồng Roots và Trung Tâm Y Tế West Oakland, với nỗ lực phát triển tại các cơ sở hiện tại và trong tương lai trên toàn Quận Alameda.

Tổng Giám Đốc Điều Hành của Alliance, Scott Coffin, cho biết: “Những tác động do tình trạng mất an ninh lương thực và sự cô lập xã hội trong cộng đồng chúng ta đang dẫn đến tỷ lệ chênh lệch cao về sức khỏe, bao gồm cả bệnh trầm cảm, tiểu đường, béo phì và tăng huyết áp. Chương trình Thực Phẩm làm Thuốc là hết sức cần thiết khi chúng ta tiếp tục phải đối phó với đại dịch COVID-19 và tác động không cân xứng mà đại dịch đang gây ra đối với các hội viên Medi-Cal và các cộng đồng người da màu của chúng ta”.

Để tìm hiểu thêm về các nỗ lực Sử Dụng Thực Phẩm Làm Thuốc, hãy truy cập trang mạng <http://www.acgov.org/allin/> hoặc để tìm hiểu thêm về Alliance, hãy truy cập trang mạng của chúng tôi tại địa chỉ <http://alamedaalliance.org/>.

###

Giới thiệu về Alameda Alliance for Health

Alameda Alliance for Health (Alliance) là một chương trình bảo hiểm sức khỏe công có quản lý tại địa phương, hoạt động không vì mục đích lợi nhuận, cam kết giúp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe chất lượng cao trở nên dễ tiếp cận và hợp túi tiền hơn đối với những người dân hiện đang sinh sống tại Quận Alameda. Được thành lập vào

năm 1996, Alliance được sáng lập bởi và dành cho cư dân Quận Alameda. Hội Đồng Quản Trị, đội ngũ nhân viên lãnh đạo, và mạng lưới nhà cung cấp của Alliance phản ánh tính đa dạng về văn hóa và ngôn ngữ của quận. Alliance cung cấp bảo hiểm chăm sóc sức khỏe cho hơn 275,000 trẻ em và người lớn có mức thu nhập thấp thông qua Ủy Ban Quốc Gia về Bảo Đảm Chất Lượng (National Committee for Quality Assurance, NCQA) được Medi-Cal và các chương trình Alliance Group Care chứng nhận.

Giới thiệu về ALL IN Alameda County

Tháng 1 năm 2014, nhân dịp kỷ niệm 50 năm Cuộc Chiến Chống Đói Nghèo của Tổng Thống Johnson, Ủy Viên Giám Sát Quận Alameda, Wilma Chan, đã triển khai Cuộc Chiến Chống Đói Nghèo Mới tại Quận Alameda. Hội Đồng Giám Sát đã thông qua nghị quyết ủng hộ nỗ lực này, với tên gọi ALL IN Alameda County. ALL IN Alameda County được thành lập để thực hiện những tiến bộ đáng kể hướng đến mục tiêu tham vọng là chấm dứt tình trạng đói nghèo trong cộng đồng của chúng ta. Các chiến lược chính của ALL IN là hợp tác và đổi mới. Thông qua quá trình tham gia của các bên liên quan gồm đội ngũ nhân viên và lãnh đạo của Quận cùng ban lãnh đạo cộng đồng, mỗi người đều đóng vai trò trong quá trình tạo điều kiện nhằm giúp các gia đình và cư dân tại Quận Alameda phát triển thịnh vượng đều được khuyến khích hợp tác với nhau để xây dựng và triển khai những giải pháp mới.