



Nhật Ký Bệnh Suyễn: Khí cụ để theo dõi các triệu chứng và tác nhân gây bệnh suyễn

Cách sử dụng: Điền một hàng mỗi ngày để theo dõi bệnh suyễn. Tác nhân gây bệnh là những thứ như bụi hoặc chạy bộ, khiến các triệu chứng suyễn hoặc cơn suyễn xảy ra. Dùng những số sau đây để đánh giá mỗi triệu chứng:

0 = Không có 1 = Nhẹ 2 = Vừa 3 = Nặng 4 = Khẩn cấp

Ngày	Lưu Lượng Hơi Thở Tối Đa - Sáng	Lưu Lượng Hơi Thở Tối Đa - Chiều	Tác Nhân Gây Bệnh	Đánh Giá Triệu Chứng	Thuốc Dùng	Phản Ứng với Thuốc
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Thở khò khè <input type="checkbox"/> Thở dốc <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Thở khò khè <input type="checkbox"/> Thở dốc <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Thở khò khè <input type="checkbox"/> Thở dốc <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Thở khò khè <input type="checkbox"/> Thở dốc <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Thở khò khè <input type="checkbox"/> Thở dốc <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Thở khò khè <input type="checkbox"/> Thở dốc <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		
				<input type="checkbox"/> Ho <input type="checkbox"/> Thở khò khè <input type="checkbox"/> Thở dốc <input type="checkbox"/> Thất ngực <input type="checkbox"/> Khác:		

In trang này hoặc sao thành nhiều bản để quý vị có thể viết vào. Ngoài ra, quý vị có thể dùng bản này làm mẫu để viết những thông tin quý vị nên viết vào sổ tay bệnh suyễn của riêng mình. Mang theo nhật ký này đến các buổi khám với bác sĩ của quý vị. Những ghi chú này có thể giúp bác sĩ của quý vị cung cấp dịch vụ chăm sóc tốt hơn cho bệnh suyễn của quý vị hoặc của con quý vị. Để tải xuống nhật ký bệnh suyễn này, vui lòng truy cập www.alamedaalliance.org/live-healthy-library và chọn “Asthma” (Bệnh Suyễn).