



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance
Número de teléfono: **1.510.747.4577**
Personas con deficiencias auditivas y del habla
(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**
livehealthy@alamedaalliance.org
www.alamedaalliance.org

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su aliado en el cuidado de la salud.

Le agradecemos su interés en las clases y programas sobre el **asma**. A continuación, encontrará opciones sin costo para que pueda elegir. Llame al programa para obtener más información o inscribirse.

Programa de Autocontrol de Enfermedades

Programa Asthma Start

Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda

Educación en el hogar sobre el asma para miembros de 18 años de edad o menos. (Disponibles en español e inglés, se ofrecen servicios de interpretación).

Todo el condado de Alameda (teléfono)

Número de teléfono: **1.510.383.5181**

www.acphd.org/asthma.aspx

Clase en línea

Asthma Basics

American Lung Association

Módulo de aprendizaje en línea a su propio ritmo (en inglés y español)

En inglés: **https://lung.training/courses/asthma_basics.html**

En español: **<https://www.lung.org/espanol/asthma-basics-en-espanol>**

Ayuda por teléfono

Lung HelpLine

American Lung Association

Conéctese para obtener recursos, educación y asesoría sobre una serie de temas relacionados con la salud y las enfermedades pulmonares. Se ofrecen series educativas sobre el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). (Disponibles en español e inglés, se ofrecen servicios de interpretación)

Serie educativa de 6 semanas

Entre 15 y 20 minutos de duración por llamada para la serie educativa

Línea gratuita: **1.800.548.8252**
Visite el sitio web o llame para registrarse.
www.lung.org/helpline

Grupos de apoyo

Los grupos de apoyo de Better Breathers Club son para personas con asma crónica, EPOC, enfisema y otras enfermedades pulmonares. Los familiares y amigos son bienvenidos.

Better Breathers Club

St. Rose Hospital

27200 Calaroga Ave., Hayward (en línea)
Reuniones el 2.º miércoles de cada mes
De 10:00 a. m. a 10:40 a. m.
Número de teléfono: **1.510.471.6401**

Better Breathing for Life Club

Laboratorio de Rehabilitación y Función Pulmonar del Washington Hospital

2500 Mowry Ave., Fremont (en línea)
Reuniones el 4.º miércoles de cada mes (no hay reuniones en noviembre ni diciembre)
De 12:30 p. m. a 2:30 p. m.
Número de teléfono: **1.510.818.7025**
www.whhs.com/About/Community-Connection/Support-Groups.aspx

Para saber si su clase ofrece servicios de interpretación o para hacer una solicitud, llame a la siguiente instancia:

Departamento de Servicios al Miembro de Alliance
Número de teléfono: **1.510.747.4567**
Línea gratuita: **1.877.932.2738**
Personas con deficiencias auditivas y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,
Programas de Salud de Alliance