



## 緊急避孕

如果您沒有使用避孕措施或您的避孕方法失敗（例如避孕套破裂），您可以使用緊急避孕措施。向您的醫生諮詢哪種方式適合於您。這些方法不應作為您的常規避孕方式。緊急避孕選項為含銅的IUD和緊急避孕藥 (Emergency Contraception Pills, ECP)。

## 請注意

- 每種避孕方法都有優點和缺點。與您的醫生或護士討論哪些方法最適合您。您可以在[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)線上比較各種避孕方法。
- 與您的伴侶討論避孕方法，以確保雙方都對您選擇的方法感到滿意並知道如何使用它。
- 為了預防性傳播感染 (Sexually Transmitted Infections, STI) 和懷孕，每次發生性關係時，除使用另一種避孕方式外，也請使用避孕套。



## 有疑問？

- 如果您在尋找提供避孕服務的醫生或診所時需要幫助，請致電Alliance計畫成員服務處，電話**1.510.747.4567**或造訪[www.alamedaalliance.org/help/find-a-doctor](http://www.alamedaalliance.org/help/find-a-doctor)。12歲及以上的計畫成員可以去任何醫生或診所接受避孕服務。
- 如果您需要建議，您可以隨時撥打護士諮詢專線：  
Medi-Cal計畫成員：**1.888.433.1876**  
Group Care會員：**1.855.383.7873**

如果您需要幫助尋找醫生，請致電：

Alliance計畫成員服務處，

服務時間為週一至週五上午8時至下午5時

電話號碼：**1.510.747.4567**

免費電話：**1.877.932.2738**

聽力與語言殘障人士 (CRS/TTY) 專線：**711/1.800.735.2929**

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

HE\_BIRTH CONTROL 05/2022  
HED SH-2 REVIEW 02/2022