



## CONTRACCIÓN DE EMERGENCIA

Si no usó un método de anticoncepción o su método de anticoncepción falla (por ejemplo, si se rompe un condón), puede usar la contracepción de emergencia. Hable con su médico sobre cuál usar. Esta no deben usarse como su forma habitual de anticoncepción. Las opciones para la anticoncepción de emergencia son el DIU de cobre y las píldoras anticonceptivas de emergencia (Emergency contraception pills, ECP).

### RECORDATORIOS:

- Cada método de anticoncepción tiene sus ventajas y sus inconvenientes. Hable con su médico o enfermero sobre cuál funcionaría mejor para usted. Puede comparar métodos de anticoncepción en línea en [www.bedsider.org](http://www.bedsider.org).
- Hable sobre los métodos de anticoncepción con su pareja para asegurarse de que ambos se sienten cómodos con el método que elijan y sepan cómo usarlo.
- Para prevenir tanto las infecciones de transmisión sexual (ITS) como el embarazo, use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales con otro método de anticoncepción al mismo tiempo.



### ¿PREGUNTAS?

- Si necesita ayuda para encontrar un médico o una clínica para obtener servicios de anticoncepción, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567** o visite [www.alamedaalliance.org/help/find-a-doctor](http://www.alamedaalliance.org/help/find-a-doctor). Los miembros de 12 años y mayores pueden acudir a cualquier médico o clínica para recibir servicios de anticoncepción.
- Si desea recibir asesoría, puede llamar a la línea de asistencia de enfermería en cualquier momento:

Miembros de Medi-Cal: **1.888.433.1876**

Miembros de Group Care: **1.855.383.7873**

Si necesita ayuda para encontrar un médico, llame a:

Departamento de Servicios al Miembro de Alliance

de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.

Número de teléfono: **1.510.747.4567**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Servicio de Retransmisión de California/TTY: **711/1.800.735.2929**

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

HE\_BIRTH CONTROL 05/2022  
HED SH-2 REVIEW 02/2022