



Chọn loại biện pháp ngừa thai phù hợp với quý vị.

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi sẵn sàng giúp quý vị chăm sóc sức khỏe của mình. Biện pháp ngừa thai, còn được gọi là biện pháp tránh thai, giúp ngăn ngừa việc mang thai để quý vị có thể lập kế hoạch thời điểm có con hoặc việc có con hay không.

CÁC LOẠI BIỆN PHÁP NGỪA THAI

Có nhiều phương án dành cho quý vị dựa trên nhu cầu của quý vị từ biện pháp ngừa thai. Bác sĩ hoặc y tá của quý vị có thể giúp quý vị quyết định loại biện pháp phù hợp và cho quý vị biết cách có thể áp dụng biện pháp đó.

Các loại biện pháp ngừa thai này đã được Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm (Food & Drug Administration, FDA) Hoa Kỳ phê duyệt. Vui lòng truy cập fda.gov/birthcontrol để tìm hiểu thêm.



Phương pháp rào cản: Phương pháp này ngăn không cho tinh trùng gặp trứng trong khi quan hệ tình dục. Những phương pháp này bao gồm bao cao su cho nam giới và nữ giới, màng ngăn, mũ chụp cổ tử cung và miếng bọt biển. Quý vị phải áp dụng phương pháp này mỗi lần quan hệ.



Phương pháp hoóc-môn: Phương pháp này ngăn không cho trứng rụng mỗi tháng từ buồng trứng của phụ nữ. Những phương pháp này bao gồm cấy ghép, tiêm, miếng dán, vòng âm đạo và thuốc tránh thai.



Dụng cụ tử cung (intrauterine device, IUD): IUD là một miếng nhựa nhỏ có chứa đồng hoặc hoóc-môn giúp ngừa thai lâu dài. Bác sĩ hoặc y tá đặt dụng cụ này vào tử cung của phụ nữ và có thể lấy ra sau đó nếu quý vị muốn mang thai.



Phẫu thuật triệt sản: Đây là phẫu thuật một lần dành cho những người chắc chắn rằng họ không muốn có con trong tương lai. Nam hay nữ đều có thể thực hiện cuộc phẫu thuật này.

