3. Paano makatanggap ng pangangalaga

Sensitibong pangangalaga

Mga serbisyo sa pagpapahintulot ng menor de edad

Kung ikaw ay wala pang 18 taong gulang, puwede kang makatanggap ng ilang serbisyo nang walang pahintulot ng magulang o tagapangalaga. Ang mga serbisyong ito ay tinatawag na mga serbisyo sa pagpapahintulot ng menor de edad.

Matatanggap mo ang mga serbisyong ito nang walang pahintulot ng magulang o tagapangalaga mo:

- **Mga serbisyo para sa panggagahasa at iba pang sekswal na pag-atake**
- ~~Mga serbisyo para sa sekswal na pag-atake, kabilang ang outpatient na pangangalaga sa kalusugan ng isip~~
- **Pagsusuri at pagpapayo** sa pagbubuntis
- ~~Pagpaplano ng pamilya~~
- **Mga serbisyo sa pagpigil ng pagbubuntis gaya ng** pangkontrol sa pagbubuntis **(hindi kasama ang sterilization)**
- Mga serbisyo sa pagpapalaglag

Kung ikaw ay 12 taong gulang pataas, puwede mo ring makuha ang mga serbisyong ito nang walang pahintulot ng iyong magulang o tagapangalaga:

- ~~Outpatient na pangangalaga sa kalusugan ng isip para sa:~~
  - ~~Sekswal na pag-atake~~
  - ~~Incest~~
  - ~~Pisikal na pag-atake~~
  - ~~Pang-aabuso sa bata~~

Tawagan ang Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance sa 1-877-932-2738 (TTY 1-800-735-2929). Makakaugnayan ang Alliance mula Lunes hanggang Biyernes, 8 am hanggang 5 pm. Libre ang tawag. O tawagan ang California Relay Line sa 711.
Bumisita online sa **www.alamedaalliance.org**.

- ~~Kapag naiisip mong saktan ang iyong sarili o ang ibang tao~~

- Mga outpatient na serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip batay sa iyong antas ng maturity at kakayahang makibahagi sa sarili mong pangangalagang pangkalusugan
- **Pagpapayo**, pag-iwas, pagsusuri, at paggamot sa HIV/AIDS
- Pag-iwas, pagsusuri, at paggamot sa mga impeksyong naipapasa sa pakikipagtalik **na puwedeng kabilangan ng mga sakit na naipapasa sa pakikipagtalik gaya ng syphilis, gonorrhea, chlamydia, at herpes simplex.**

- Paggamot ng disorder sa paggamit ng substance **para sa paggamit ng droga at labis na pag-inom ng alak kasama ang mga serbisyo sa screening, pagtatasa, pamamagitan, at referral**
    - Para matuto pa, basahin ang “Mga Serbisyo sa Paggamot ng Disorder sa Paggamit ng Substance” sa Kabanata 4 ng handbook na ito.

Para sa pagsusuri sa pagbubuntis, mga serbisyo sa pagpaplano ng pamilya, serbisyo sa pagkontrol sa pagbubuntis, o serbisyo para sa mga impeksyong naipapasa sa pakikipagtalik, hindi kailangang nasa network ng Alliance ang doktor o klinika. Puwede kang pumili ng kahit na sinong provider ng Medi-Cal at sa kanila pumunta para sa mga serbisyong ito nang walang referral o paunang pag-apruba (paunang pahintulot). **Para sa higit pang impormasyong nauugnay sa mga serbisyo sa pagpaplano ng pamilya, sumangguni sa “Mga Serbisyong Pang-iwas sa Sakit at para sa Wellness at Pamamahala ng Pabalik-balik na Sakit” sa Kabanata 4 ng handbook na ito.**

Para sa mga serbisyo sa pagpapahintulot ng menor de edad na ~~hindi mga specialty na~~ **outpatient** na serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip, puwede kang pumunta sa isang provider na nasa **o wala sa network** nang walang referral at walang paunang pag-apruba (paunang pahintulot). Hindi ka kailangang i-refer ng iyong PCP at hindi mo kailangang humiling ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) mula sa Alliance para makatanggap ng mga sinasaklaw na serbisyo sa pagpapahintulot ng menor de edad.

Hindi sinasaklaw ang mga serbisyo sa pagpapahintulot ng menor de edad na mga serbisyo sa kalusugan ng isip mula sa espesyalista. Ang mga serbisyo sa kalusugan ng isip mula sa espesyalista ay sinasaklaw ng plano sa kalusugan ng isip ng county para sa county kung saan ka nakatira.

Tawagan ang Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance sa 1-877-932-2738 (TTY 1-800-735-2929). Makakaugnayan ang Alliance mula Lunes hanggang Biyernes, 8 am hanggang 5 pm. Libre ang tawag. O tawagan ang California Relay Line sa 711.
Bumisita online sa **www.alamedaalliance.org**.

Puwedeng makipag-usap nang pribado ang mga menor de edad sa isang kinatawan tungkol sa kanilang mga alalahanin sa kalusugan sa pamamagitan ng pagtawag sa 24/7 na Linya para sa Payo ng Nurse nang toll-free sa 1-888-433-1876.

Ang Alliance ay hindi magpapadala sa magulang o tagapangalaga ng impormasyon tungkol sa pagkuha ng mga sensitibong serbisyo. Para matuto pa tungkol sa kung paano humiling ng kumpidensyal na komunikasyon na nauugnay sa mga sensitibong serbisyo, basahin ang “Paunawa sa mga kasanayan sa privacy” sa Kabanata 7 ng handbook na ito.

Tawagan ang Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance sa 1-877-932-2738 (TTY 1-800-735-2929). Makakaugnayan ang Alliance mula Lunes hanggang Biyernes, 8 am hanggang 5 pm. Libre ang tawag. O tawagan ang California Relay Line sa 711.
Bumisita online sa **www.alamedaalliance.org**.

4. Mga benepisyo at serbisyo

Ano ang sinasaklaw ng iyong planong pangkalusugan

Ipinapaliwanag sa kabanatang ito ang iyong mga sinasaklaw na serbisyo bilang miyembro ng Alliance. Libre ang iyong mga sinasaklaw na serbisyo hangga't medikal na kinakailangan ang mga ito at ipinagkakaloob ng isang provider na nasa network. Dapat kang humingi sa amin ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) kung ang pangangalaga ay wala sa network maliban sa ilang partikular na sensitibong serbisyo at pang-emergency na pangangalaga. Posibleng saklawin ng iyong planong pangkalusugan ang mga medikal na kinakailangang serbisyo mula sa provider na wala sa network, pero kailangan mong humingi sa Alliance ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) para rito.

Ang mga medikal na kinakailangang serbisyo ay makatuwiran at kinakailangan para maprotektahan ang iyong buhay, makaiwas ka sa pagkakaroon ng malubhang karamdaman o kapansanan, o mabawasan ang matinding pananakit mula sa isang na-diagnose na sakit, karamdaman, o pinsala. Para sa mga miyembrong wala pang 21 taong gulang, kasama sa mga serbisyo ng Medi-Cal ang pangangalagang medikal na kinakailangan para maayos ang o makatulong na maibsan ang isang karamdaman o kundisyon sa pangangatawan o pag-iisip. Para sa higit pang detalye tungkol sa iyong mga sinasaklaw na serbisyo, tawagan ang Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance sa 1-510-747-4567 o nang toll-free sa 1-877-932-2738 (TTY 1-800-735-2929 o 711).

Nakakatanggap ang mga miyembrong wala pang 21 taong gulang ng mga karagdagang benepisyo at serbisyo. Para matuto pa, basahin ang Kabanata 5, “Pangangalaga ng mga bata at teenager habang walang sakit.”

Nakalista sa ibaba ang ilan sa mga pangunahing benepisyo sa kalusugan na iniaalok ng Alliance. Nangangailangan ng paunang pag-apruba (paunang pahintulot) ang mga benepisyong may star (*).

Tawagan ang Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance sa 1-877-932-2738 (TTY 1-800-735-2929). Makakaugnayan ang Alliance mula Lunes hanggang Biyernes, 8 am hanggang 5 pm. Libre ang tawag. O tawagan ang California Relay Line sa 711.
Bumisita online sa **www.alamedaalliance.org**.

- Acupuncture*
- Mga acute (panandaliang panggamot) na therapy at serbisyo sa pangangalaga sa bahay
- Mga pagbabakuna ng nasa hustong gulang (bakuna)
- Pagsusuri ng allergy at mga iniksyon
- Mga serbisyo ng ambulansya para sa isang emergency
- Mga serbisyo ng anesthesiologist
- Pag-iwas sa hika
- Audiology*
- Mga paggamot sa kalusugan na nauugnay sa pag-uugali*
- ~~Biomarker testing~~
- Rehabilitasyon kaugnay ng puso
- Mga chiropractic na serbisyo*
- Chemotherapy at Radiation therapy
- Mga pagsusuri sa cognitive na kalusugan
- Mga serbisyo ng health worker sa komunidad
- Mga dental na serbisyo - Limitado (isinasagawa ng medikal na propesyonal/provider ng pangunahing pangangalaga (primary care provider, PCP) sa medikal na tanggapan
- Mga serbisyo ng dialysis/hemodialysis
- Mga serbisyo ng doula
- Matibay na medikal na kagamitan (durable medical equipment, DME)*
- Mga dyadic na serbisyo
- Mga pagpunta sa emergency room
- Enteral at parenteral nutrition*
- Mga pagbisita sa tanggapan at pagpapayo para sa pagpaplano ng pamilya (puwede kang pumunta sa isang hindi kalahok na provider)
- Mga habilitative na serbisyo at device*
- Mga hearing aid
- Pantahanang pangangalagang pangkalusugan*
- Pangangalaga sa hospice*
- Inpatient na medikal at surgical na pangangalaga*
- Laboratoryo at radiology*
- Pangmatagalang therapy at serbisyo sa pangangalaga sa bahay*
- Pangangalaga sa buntis at bagong silang na sanggol
- Major organ transplant*
- Occupational therapy*
- Orthotics/prostheses*
- Mga ostomy at urological supply
- Mga outpatient na serbisyo sa ospital
- Mga outpatient na serbisyo sa kalusugan ng isip
- Outpatient na operasyon*
- Palliative na pangangalaga*
- Mga pagbisita sa PCP
- Mga pediatric na serbisyo
- Physical therapy*
- Mga serbisyong podiatry*
- Rehabilitasyon ng baga
- Rapid Whole Genome Sequencing
- Mga serbisyo at device sa rehabilitasyon*
- Mga serbisyo sa sanay na pangangalaga
- Mga pagbisita sa espesyalista
- Speech therapy*
- Mga operasyong serbisyo
- Telemedicine/Telehealth
- Mga serbisyo para sa transgender*
- Agarang pangangalaga
- Mga serbisyo sa paningin*
- Mga serbisyo sa kalusugan ng kababaihan

Tawagan ang Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance sa 1-877-932-2738 (TTY 1-800-735-2929). Makakaugnayan ang Alliance mula Lunes hanggang Biyernes, 8 am hanggang 5 pm. Libre ang tawag. O tawagan ang California Relay Line sa 711.
Bumisita online sa **www.alamedaalliance.org**.

Mga benepisyo ng Medi-Cal na sinasaklaw ng Alliance

Pangangalaga sa buntis at bagong silang na sanggol

Sinasaklaw ng Alliance ang mga serbisyo ng pangangalaga sa pagbubuntis at bagong panganak na sanggol:

- Mga serbisyo ng paanakan
- Mga breast pump at supply
- Edukasyon at mga pantulong sa pagpapasuso
- **Koordinasyon ng pangangalaga**
- Sertipikadong Nurse Midwife (Certified Nurse Midwife, CNM)
- **Pagpapayo**
- Pangangalaga sa panganganak at pagkatapos manganak
- Diagnosis ng mga genetic na disorder ng hindi pa naisisilang na sanggol at pagpapayo
- Mga Serbisyo ng Doula
- Lisensyadong Midwife (Licensed Midwife, LM)
- Mga serbisyo sa kalusugan ng isip na nauugnay sa pagbubuntis
- Pangangalaga sa bagong silang na sanggol
- **Edukasyon sa nutrisyon**
- Edukasyon sa kalusugan na nauugnay sa pagbubuntis
- Pangangalaga bago ang panganganak
- **Mga pagtatasa at referral sa kalusugan ng pakikipag-ugnayan sa ibang tao at kalusugan ng pag-iisip**
- **Mga bitamina at mineral supplement**