

# ¿Qué sucede durante el chequeo de su niño?

## El proveedor de su niño:

- Hará un examen físico
- Preguntará sobre los antecedentes de salud de su familia
- Aplicará las vacunas recomendadas cuando sea necesario
- Hablará sobre la salud dental y, si es necesario, le dará a su niño suplementos y barniz de flúor, y le ayudará a encontrar un dentista
- Revisará la audición y la visión de su niño
- Hablará sobre temas de salud importantes, como el desarrollo, los comportamientos, la salud mental suya y la de su niño, la nutrición, el sueño, la seguridad y la protección de la piel contra el sol



## El proveedor de su niño revisará:

- **Metas de desarrollo**
- **Intoxicación con plomo**
- **Anemia**, si corre riesgo
- **Autismo**
- **Detección de depresión** en nuevas mamás
- **Ansiedad**
- **Tuberculosis (TB)**, si corre riesgo
- **Colesterol**, si corre riesgo
- **Otros problemas de salud** o inquietudes que usted tenga

# Si tiene preguntas o desea más información

## Su plan de cuidados administrados de Medi-Cal

Puede encontrar el número de teléfono en la tarjeta de identificación del plan y en el sitio web del plan. O vaya a [www.dhcs.ca.gov/mmchpd](http://www.dhcs.ca.gov/mmchpd)

**Línea de ayuda para miembros de Medi-Cal** Llame al **1-800-541-5555** (número de TDD 1-800-430-7077). O vaya a [www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal](http://www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal)

## Medi-Cal Dental

Llame a Sonríe California al **1-800-322-6384** (número de TTY 1-800-735-2922). O vaya a [sonriecalifornia.org](http://sonriecalifornia.org) o [www.dhcs.ca.gov/MCP](http://www.dhcs.ca.gov/MCP)

## Salud mental especializada

Llame al **1-888-452-8609**. Para preguntar sobre servicios para una enfermedad mental grave, comuníquese con el plan de salud mental de su condado, vaya a [www.dhcs.ca.gov/CMHP](http://www.dhcs.ca.gov/CMHP)

## Uso de drogas o consumo de alcohol

Llame al Centro de recursos sobre el consumo de sustancias del Department of Health Care Services (DHCS) al **1-800-879-2772** las 24 horas del día, los 7 días de la semana. O vaya a [www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL](http://www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL)

## Apoyo para situaciones de crisis

Llame a la Línea de vida Suicidio y Crisis al **988**

## Asesoramiento sobre salud mental/apoyo de entrenamiento

Llamar o enviar mensaje de texto al **1-833-317-HOPE** (4673) o vaya a [www.calhope.org](http://www.calhope.org)

## Conozca sus derechos y responsabilidades

Llame al **1-888-452-8609**



# Medi-Cal for Kids & Teens

Medi-Cal para niños y adolescentes

Servicios preventivos y de tratamiento desde el nacimiento hasta los 21 años



[www.dhcs.ca.gov/kidsandteens](http://www.dhcs.ca.gov/kidsandteens)

# Los servicios de Medi-Cal son gratuitos para los niños



## Todos los cuidados que su niño necesita son gratuitos

Si su niño está inscrito en Medi-Cal, es elegible para recibir los servicios y apoyo gratuitos que necesita para mantener o recuperar la salud desde el nacimiento hasta los 21 años.

Esto incluye chequeos, vacunas, exámenes de detección y prevención, y tratamiento para problemas de salud física, mental y dental.

## Lea el cronograma de chequeos a continuación

Es importante llevar a su niño a los chequeos regulares, incluso si no está enfermo. Los chequeos regulares pueden ayudar a mantener saludable a su niño. Pueden prevenir problemas de salud y detectarlos y tratarlos a tiempo.

Puede hacer una cita en cualquier momento para hablar con un médico, incluso si su niño acaba de tener un chequeo. Lea el cronograma de chequeos a continuación.

## Puede obtener transporte gratuito a las citas médicas



### Programe el chequeo de su niño

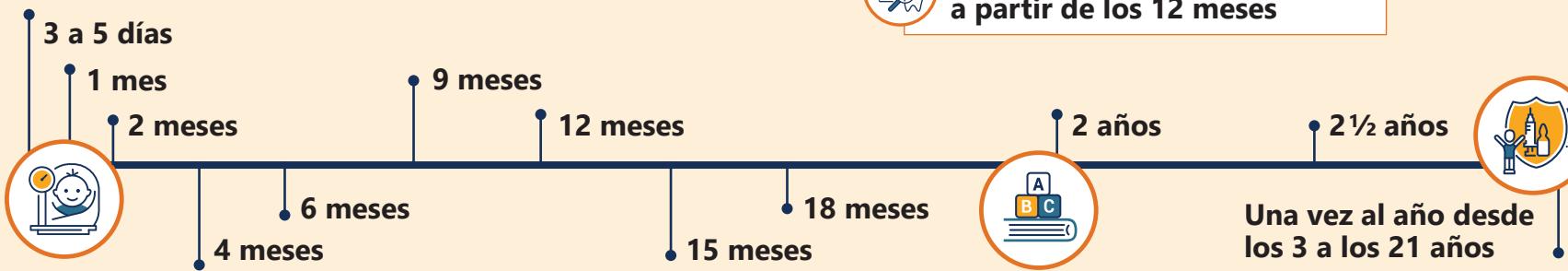
Llame al plan de cuidados médicos administrados. O llame a la línea de ayuda para miembros de Medi-Cal al **1-800-541-5555** (número de TDD 1-800-430-7077).

Puede obtener ayuda para:

- **Encontrar un médico** o hacer una cita médica
- **Obtener transporte gratuito** de ida y vuelta a su cita o para recoger medicamentos, equipo médico y suministros
- **Pedir asistencia con el idioma** durante la cita
- **Pedir servicios de interpretación**

Si necesita este folleto o cualquier material de Medi-Cal en un **formato alternativo**, como en tamaño más grande, formato de audio, CD o braille, llame al **1-833-284-0040**.

### Programe un chequeo a estas edades o antes



Visitas dentales cada 6 meses  
a partir de los 12 meses



Una vez al año desde  
los 3 a los 21 años

## Medi-Cal for Kids & Teens cubre servicios para controlar y tratar problemas de salud

Si un médico encuentra un problema de salud física, mental o dental que necesita tratamiento o control, Medi-Cal debe proporcionar y cubrir los cuidados necesarios.

### Cuidados que cubre Medi-Cal for Kids & Teens:

- Servicios de salud física, incluidos los cuidados primarios y las visitas al especialista
- Servicios de salud mental y tratamiento por adicción a las drogas o al alcohol, incluida la terapia
- Chequeos dentales y servicios de seguimiento
- Servicios de la vista, incluidos los anteojos
- Servicios de audición
- Tratamiento y pruebas de COVID-19
- Equipo médico y suministros, incluido el equipo médico duradero
- Medicamentos
- Análisis de laboratorio, incluidos los análisis de sangre para verificar niveles de plomo y cualquier cuidado de seguimiento necesario
- Terapia física, ocupacional y del habla
- Servicios médicos en el hogar, incluido el cuidado de enfermería
- Tratamiento hospitalario y residencial
- Todos los demás servicios necesarios, según lo determine el proveedor médico de su niño

