



**Alameda Alliance for Health**  
1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502  
Alliance健康保險計畫  
電話：1.510.747.4577  
免費電話：1.877.932.2738  
聽力與語言殘障的人士 (CRS/TTY)：  
711/1.800.735.2929  
livehealthy@alamedalliance.org  
www.alamedaalliance.org

尊敬的計畫會員：

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們是您的健康伴侶。

感謝您有興趣參加**糖尿病**課程及計畫。下列是可供選擇的免費選項。若要瞭解詳情或登記，請與計畫聯絡。

**Alameda County Public Health – 慢性疾病計畫**

提供課程和支持小組活動。課程為期八(8)週，每堂課兩(2)小時。每隔一個月會舉行支持小組活動，會議時長兩(2)小時。(英文，西班牙文。)

電話號碼：1.510.383.5185

[acphd.org/diabetes](http://acphd.org/diabetes)

**Alta Bates Summit – 糖尿病中心**

3030 Telegraph Ave., Berkeley

課程和一對一支持。

電話號碼：1.510.204.1081

**Bay Area Diabetes and Wellness Center**

1904 Franklin St., Suite 250, Oakland

一對一支持。(英語或粵語。)

電話號碼：1.510.922.8208

**Eden Medical Center – 糖尿病教育辦公室**

20103 Lake Chabot Rd., Castro Valley

介紹課程和一對一支持。

電話號碼：1.510.727.3032

**Washington Hospital – 糖尿病計畫**

門診糖尿病中心

1900 Mowry Ave., Fremont

課程和一對一支持。

### 支持小組及研討會

2500 Mowry Ave., Fremont

每月第1個週四

晚上8至9

演講人每隔一個月都會舉辦關於重視糖尿病 (Diabetes Matters) 的研討會，時間為支持小組活動開始前的一 (1) 小時，即晚上7。

電話號碼：**1.510.818.6556**

如需瞭解您的課程是否提供口譯服務，或申請口譯服務，請致電Alliance會員服務部，電話為**1.510.747.4567**。我們希望這些課程能幫助您滿足健康需求。

敬祝安康

Alliance Health Programs