



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road

Alameda, CA 94502

Alliance Health Programs

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con problemas auditivos o del habla

(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), somos su aliado de la salud.

Le agradecemos su interés en las clases y los programas sobre la **diabetes**. A continuación, verá una lista de las opciones gratuitas que puede escoger. Llame al programa para obtener más información o inscribirse.

Alameda County Public Health: Programa de Enfermedades Crónicas

Clases y grupos de apoyo. Las clases duran ocho (8) semanas y cada clase dura dos (2) horas. Los grupos de apoyo se reúnen cada dos meses y cada reunión dura dos (2) horas. (En inglés y español.)

Número de teléfono: **1.510.383.5185**

acphd.org/diabetes

Alta Bates Summit: Centro de Diabetes

3030 Telegraph Ave., Berkeley

Clases y apoyo personal.

Número de teléfono: **1.510.204.1081**

Bay Area Diabetes and Wellness Center

1904 Franklin St., Suite 250, Oakland

Apoyo personal. (En inglés y cantonés.)

Número de teléfono: **1.510.922.8208**

Eden Medical Center: Oficina de Educación en Diabetes

20103 Lake Chabot Rd., Castro Valley

Serie de clases de introducción y apoyo individual.

Número de teléfono: **1.510.727.3032**

Washington Hospital: Programa de Diabetes

Centro de Diabetes para Pacientes Ambulatorios

1900 Mowry Ave., Fremont

Clases y apoyo personal.

Grupo de apoyo y seminarios

2500 Mowry Ave., Fremont

Primer jueves de cada mes

De 8 pm a 9 pm

Los seminarios de Diabetes Matters son dictados por conferencistas cada dos meses, a las 7 pm, una (1) hora antes del grupo de apoyo.

Número de teléfono: **1.510.818.6556**

Para saber si tiene servicios de interpretación disponibles en sus clases o para hacer una solicitud, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567**. Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,
Alliance Health Programs