



**Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road

Alameda, CA 94502

Alliance Health Programs

Số Điện Thoại: **1.510.747.4577**

Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY):

**711/1.800.735.2929**

**livehealthy@alamedaalliance.org**

**www.alamedaalliance.org**

Kính Gửi Quý Hội Viên,

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi là đối tác cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Cảm ơn quý vị vì đã quan tâm đến các lớp học và chương trình về **bệnh tiểu đường**. Dưới đây là danh sách các lựa chọn miễn phí dành cho quý vị. Để tìm hiểu thêm hoặc đăng ký, xin vui lòng gọi điện đến chương trình.

**Alameda County Public Health —Chương Trình Bệnh Mãn Tính**

Cung cấp các lớp học và nhóm hỗ trợ. Các lớp học kéo dài tám (8) tuần, mỗi buổi học kéo dài hai (2) tiếng. Các nhóm hỗ trợ được tổ chức hai tháng một lần, mỗi lần 2 tiếng. (Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha.)

Số Điện Thoại: **1.510.383.5185**

**acphd.org/diabetes**

**Alta Bates Summit – Diabetes Center**

3030 Telegraph Ave., Berkeley

Các lớp học và hỗ trợ riêng.

Số Điện Thoại: **1.510.204.1081**

**Bay Area Diabetes and Wellness Center**

1904 Franklin St., Suite 250, Oakland

Hỗ trợ riêng. (Tiếng Anh, tiếng Quảng Đông.)

Số Điện Thoại: **1.510.922.8208**

**Eden Medical Center – Văn Phòng Giáo Dục Bệnh Tiểu Đường**

20103 Lake Chabot Road, Castro Valley

Một loạt các buổi học giới thiệu và hỗ trợ riêng.

Số Điện Thoại: **1.510.727.3032**

**Washington Hospital – Chương Trình Điều Trị Bệnh Tiểu Đường**

*Trung Tâm Điều Trị Bệnh Tiểu Đường Ngoại Trú*

1900 Mowry Ave., Fremont

Các lớp học và hỗ trợ riêng.

*Nhóm Hỗ Trợ và Hội Thảo*

2500 Mowry Ave., Fremont

Thứ Năm của tuần đầu tiên trong tháng

Từ 8 giờ tối – 9 giờ tối

Những hội thảo mang chủ đề Diabetes Matters (Các Vấn Đề Về Bệnh Tiểu Đường) do các diễn giả trình bày trước nhóm hỗ trợ hai tháng một lần, mỗi lần một (1) giờ, vào lúc 7 giờ tối.

Số Điện Thoại: **1.510.818.6556**

Để tìm hiểu xem lớp học của quý vị có cung cấp các dịch vụ thông dịch hay không, hoặc để yêu cầu, xin vui lòng gọi tới Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance tại số **1.510.747.4567**. Chúng tôi hy vọng các lớp học này sẽ giúp đáp ứng những nhu cầu về sức khỏe của quý vị.

Chúc quý vị sức khỏe dồi dào,  
Alliance Health Programs