



**Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

Chương trình Liên Minh Sức khỏe

Số điện thoại: **1.510.747.4577**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY):

**711/1.800.735.2929**

**livehealthy@alamedaalliance.org**

**www.alamedaalliance.org**

Kính gửi Hội Viên,

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi luôn sẵn sàng trở thành đối tác cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Cảm ơn quý vị vì đã quan tâm đến các lớp học và chương trình về **Bệnh Tiểu Đường**. Dưới đây là danh sách các lựa chọn miễn phí dành cho quý vị. Để tìm hiểu thêm hoặc đăng ký, vui lòng gọi điện đến chương trình.

**Các Chương Trình Tự Quản Lý Bệnh**

Các lớp học và chương trình hỗ trợ riêng để tìm hiểu về cách chăm sóc bệnh tiểu đường.

**Alta Bates Summit Diabetes Center**

(Cung cấp thông dịch viên)

3030 Telegraph Ave., Berkeley (Gặp mặt, trực tuyến, điện thoại)

Số Điện Thoại: **1.510.204.1081**

**Eden Medical Center – Văn Phòng Giáo Dục Bệnh Tiểu Đường**

Khóa học cơ bản.

20103 Lake Chabot Road, Castro Valley

Số Điện Thoại: **1.510.727.3032**

**Washington Hospital Diabetes Program**

(Cung cấp thông dịch viên)

1900 Mowry Ave., Suite 305, Fremont (Gặp mặt, trực tuyến)

Số Điện Thoại: **1.510.818.6556**

**www.whhs.com/diabetes**

## **Các Lớp Học và Nhóm Hỗ Trợ**

### **Lớp Học về Bệnh Tiểu Đường**

#### **Chương Trình Bệnh Mãn Tính của Sở Y Tế Công Cộng Quận Alameda**

Khóa học để tìm hiểu về cách chăm sóc bệnh tiểu đường.

Các thành phố khác nhau (Gặp mặt)

Khóa học 8 tuần, mỗi lớp học kéo dài (2) giờ

Số Điện Thoại: **1.510.383.5185**

**[www.acphd.org/diabetes](http://www.acphd.org/diabetes)**

### **Nhóm Hỗ Trợ Bệnh Tiểu Đường**

#### **Alameda County Public Health Chronic Disease Program**

Các nhóm hỗ trợ để tìm hiểu về cách chăm sóc bệnh tiểu đường.

Các thành phố khác nhau (Gặp mặt, điện thoại)

Hàng tháng

Từ: 10 giờ sáng – 12 giờ trưa

Số Điện Thoại: **1.510.383.5185**

**[www.acphd.org/diabetes](http://www.acphd.org/diabetes)**

### **Nhóm Hỗ Trợ và Hội Thảo**

#### **Washington Hospital Diabetes Program**

Nhóm hỗ trợ được tổ chức hàng tháng. Những hội thảo mang chủ đề Các Vấn Đề Về Bệnh Tiểu Đường do các diễn giả trình bày trước nhóm hỗ trợ hai tháng một lần, mỗi lần một (1) giờ, vào lúc 7 giờ tối.

2500 Mowry Ave., Fremont (Trực tuyến)

Thứ Năm của tuần đầu tiên trong tháng

Từ: 8 giờ tối – 9 giờ tối

Số Điện Thoại: **1.510.818.6556**

**[www.whhs.com/Services/Specialized-Programs/Outpatient-Diabetes-Center/Diabetes-Matters.aspx](http://www.whhs.com/Services/Specialized-Programs/Outpatient-Diabetes-Center/Diabetes-Matters.aspx)**

Để biết lớp học của quý vị có cung cấp dịch vụ thông dịch hay không hoặc để đưa ra yêu cầu, vui lòng gọi:

Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance

Số Điện Thoại: **1.510.747.4567**

Số Điện Thoại Miễn Cước: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Chúng tôi hy vọng các lớp học này sẽ giúp đáp ứng những nhu cầu về sức khỏe của quý vị.

Chúc quý vị dồi dào sức khỏe,  
Chương trình Liên Minh Sức khỏe