



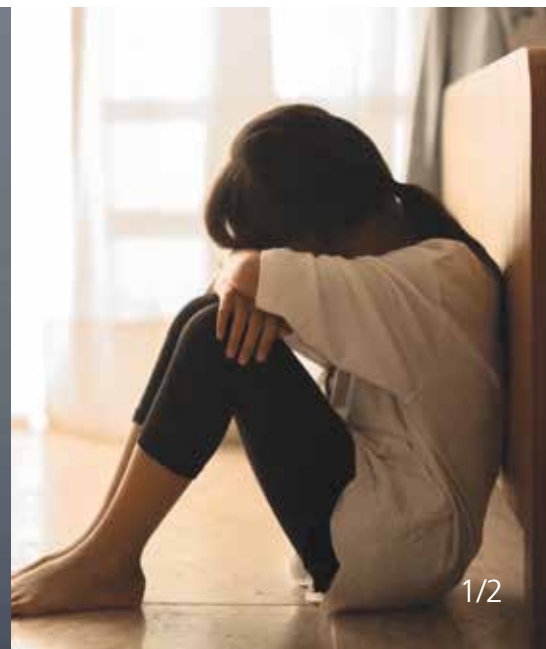
## 您是否處於一段傷害性關係中？

您沒有過錯也不孤單。如果您被虐待，這並不代表您沒有良好的品格。一個虐待您的人會想要控制您的生活。

跟您信任的人談談：朋友、鄰居、家人或您的個案工作人員。透過撥打此處列出的任一電話號碼獲得支援。

### 在虐待關係中，伴侶、父母或照顧者可能會：

- 非常容易嫉妒或脾氣暴躁。
- 強迫進行性接觸。
- 打、踢、掌摑或推您。
- 讓您遠離家人和朋友。
- 不關心兒童、殘障成人或年長者的健康和安全。
- 威脅或責備您。
- 向您扔東西或弄壞東西。
- 試圖控制您的行為、您的舉止和感受，以及與您見面的人。
- 未經您的同意，使用您的錢或屬於您的東西。



## 您可以隨時獲得幫助、安全庇護、建議以及規劃。

請撥打此傳單上的任一電話號碼。以下機構同時為女性和男性提供支援。他們不會批判您。他們想要幫忙。您不需要透露您的姓名或其他資訊。您所說的話不會被洩露。

如果您不會說英語，可請求提供口譯服務。除非另有說明，否則所有電話號碼均為24小時熱線。如果您面臨緊迫危險，請撥打911。

<b>Alameda縣2-1-1</b> (反家庭暴力庇護所及住房轉介)	免費電話：211
<b>Alameda縣家庭司法中心，</b> Oakland	電話號碼：1.510.267.8800 (週一至週五上午8:30 至下午5:00)
<b>A Safe Place, Oakland</b>	電話號碼：1.510.536.7233
<b>Building Futures, San Leandro</b>	免費電話：1.866.292.9688
<b>家庭暴力法律中心</b>	免費電話：1.800.947.8301
<b>全國反家庭暴力熱線</b>	免費電話：1.800.799.7233 <a href="http://www.thehotline.org">www.thehotline.org</a>
<b>Ruby's Place, Hayward</b>	免費電話：1.888.339.7233
<b>S.A.V.E., Fremont</b>	電話號碼：1.510.794.6055
<b>Tri-Valley Haven, Livermore</b>	免費電話：1.800.884.8119

## 舉報虐待兒童、殘障成人和年長者的情況。

如果您懷疑有虐待兒童、殘障成人或年長者的情況，請撥打下列24小時熱線。您舉報時不需要透露您的姓名。

兒童虐待舉報熱線

電話號碼：1.510.259.1800

成人保護服務

免費電話：1.866.225.5277

### 您需要更多支援嗎？

請致電Alliance健康保險計畫

服務時間：週一至週五，上午8點至下午5點

電話：1.510.747.4577

免費電話：1.855.891.9169

聽障及語障人士

(CRS/TTY) 專線：711/1.800.735.2929

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

HE\_MBRS\_DV 11/2020  
HED DV-1 REVIEW 10/2020