

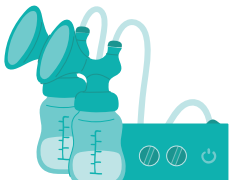


Alameda Alliance for Health 吸奶器指南



Alameda Alliance for Health (Alliance) 是您的健康良伴。我們將幫助您獲取所需的醫療保健服務。母乳能給您的寶寶帶來健康的生活。吸奶器是一個可以幫助您達成母乳哺育目標的工具。

我需要使用吸奶器嗎？應該使用哪種類型？

與您的醫生或哺乳諮詢師（母乳哺育專家）一同確定您是否需要吸奶器。下方的圖表提供了一般情況下的指南，說明什麼時候需要使用吸奶器以及您可能需要的類型。

吸奶器類型	何時使用	常規使用情況	我是否可以保留它？
 醫院級別的雙電動吸奶器	大多數情況下，在寶寶出生的第一週使用，除非以後也需要它。	<ul style="list-style-type: none">• 寶寶或母親在醫院中。• 寶寶或母親有特定的健康問題。• 寶寶不會自己吸奶。• 早產嬰兒餵養有困難。• 確診奶水不足。	不可以。您能夠借用吸奶器三（3）個月，或者您的醫生或母乳哺育專家表示您還需要它。
 個人用的雙電動吸奶器	母乳哺育進展很好，奶量也很穩定，持續3至4週。	<ul style="list-style-type: none">• 由於工作或上學要離開寶寶。	可以。
 手動吸奶器	母乳哺育進展很好，奶量也很穩定，持續3至4週。	<ul style="list-style-type: none">• 離開寶寶一小段時間，每週進行1至7次吸奶。• 外出時的備用選項，或者在沒有電源的情況下。	可以。



如何獲取吸奶器？

Alliance計畫成員

告知您的醫生、您寶寶的醫生或母乳哺育專家。他們可以幫助您申請一個吸奶器。

您需要等待7至10個工作日，以便在家中收到吸奶器。如果您急需一個吸奶器，可能也會需要3至6個工作日。如果您還沒有收到吸奶器，請致電Alliance計畫成員服務處，電話為：**1.510.747.4567**。

如果您預計您需要吸奶器，您的醫生可以在您寶寶出生前一個月預定手動或個人用的雙電機吸奶器。您將在您分娩日期前收到它。

來自Alliance的Kaiser計畫成員

如欲透過Kaiser獲取吸奶器，請聯繫：

免費電話：**1.833.752.4737**

breastpumps.byramhealthcare.com/kaiser

我要如何學習使用吸奶器？

吸奶器附有指南和客戶服務電話號碼。如果您需要有關吸奶器的更多幫助或對母乳哺育有任何擔心，請聯絡您的醫生 或母嬰兒童營養補助 (Women, Infants, and Children, WIC) 計畫。撥打免費熱線 **1.888.942.9675** 以查找您當地的WIC辦公室。如果需要更多母乳哺育支援，請致電Alliance健康保險計畫。

您是否需要更多幫助？ 請致電聯繫Alliance健康保險計畫

服務時間：週一至週五，上午8點至下午5點

電話：**1.510.747.4577**

聽障及語障人士 (CRS/TTY) 專線：**711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBRS_BS_PUMP GUIDE 11/2022
HED BS-15 08/2022