

Alameda Alliance for Health



Guía para usar extractores de leche



Alameda Alliance for Health (Alliance) es su aliado de la salud. Estamos aquí para ayudarle a obtener la atención que necesita. La leche materna es una excelente manera de darle a su bebé un comienzo de vida saludable. El extractor de leche es un recurso que puede ayudarle a alcanzar sus objetivos de lactancia materna.

¿Necesito un extractor de leche? ¿Cuál?

Trabaje con su médico o consultora en lactancia (expertas en lactancia materna), para saber si necesita un extractor de leche. La tabla a continuación es una guía general de cuándo debe usar un extractor de leche y cuál podría necesitar.

TIPOS DE EXTRACTORES DE LECHE	CUÁNDO USARLO	USOS COMUNES	¿PUEDO QUEDÁRMELO?
 <p>Eléctrico doble de grado hospitalario</p>	Se usa principalmente en las primeras semanas de vida, a menos que se siga necesitando después.	<ul style="list-style-type: none"> • El bebé o la madre está en el hospital. • El bebé o la madre tiene ciertos problemas médicos. • El bebé no se agarra al pezón. • El bebé es prematuro y tiene problemas para alimentarse. • Se diagnosticó un suministro de leche bajo. 	No. Podrá pedir prestado este extractor de leche durante tres (3) meses, o por el tiempo que su médico o consultora en lactancia materna diga que lo necesita.
 <p>Eléctrico doble de uso personal</p>	La lactancia materna está funcionando bien y el suministro de leche es estable, lo que puede tardar de 3 a 4 semanas.	<ul style="list-style-type: none"> • Se separa del bebé porque regresa al trabajo o la escuela. 	Sí.
 <p>Manual</p>	La lactancia materna está funcionando bien y el suministro de leche es estable, lo que puede tardar de 3 a 4 semanas.	<ul style="list-style-type: none"> • Se separa del bebé de vez en cuando y se extrae la leche de 1 a 7 veces por semana. • Opción de respaldo para viajes o en caso de que no haya corriente eléctrica. 	Sí.



¿CÓMO OBTENGO UN EXTRACTOR DE LECHE?

Miembros de Alliance

Hable con su médico, el médico de su bebé o una experta en lactancia materna. Ellos pueden ayudarle a obtener uno.

Puede esperar que le envíen el extractor de leche a su domicilio en un plazo de 7 a 10 días hábiles. Si necesita el extractor de leche con urgencia, demorará de 3 a 6 días hábiles. Si no recibió su extractor de leche, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567**.

Su médico puede ordenar un extractor de leche manual o uno eléctrico doble de uso personal aproximadamente un mes antes del nacimiento del bebé si cree que va a necesitarlo. Se enviará cerca de la fecha del parto.

Miembros de Kaiser a través de Alliance.

Para obtener su extractor de leche a través de Kaiser, comuníquese con:

Línea gratuita: **1.833.752.4737**

breastpumps.byramhealthcare.com/kaiser

¿CÓMO PUEDO APRENDER A USAR EL EXTRACTOR DE LECHE?

El extractor de leche incluye una guía y el número de teléfono de atención al cliente. Si desea recibir más ayuda sobre los extractores de leche o tiene otras inquietudes relacionadas con la lactancia materna, comuníquese con su médico o con el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (Women, Infants and Children, WIC). Encuentre su oficina local del WIC llamando a la línea gratuita al **1.888.942.9675**. Para obtener más ayuda sobre la lactancia materna, llame a los Programas de Salud de Alliance.

¿Necesita más ayuda? Llame a los Programas de Salud de Alliance

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Personas con impedimentos auditivos y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBRS_BS_PUMP GUIDE 11/2022
HED BS-15 08/2022