

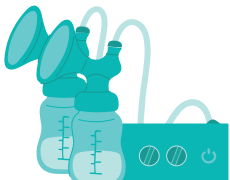


Alameda Alliance for Health Hướng Dẫn Sử Dụng Máy Hút Sữa



Alameda Alliance for Health (Alliance) là đối tác cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị. Chúng tôi sẵn sàng giúp quý vị nhận được dịch vụ chăm sóc mà quý vị cần. Sữa mẹ là cách tuyệt vời để bé có sự khởi đầu khỏe mạnh. Máy hút sữa là công cụ có thể giúp quý vị đạt được các mục tiêu nuôi con bằng sữa mẹ.

Tôi có cần máy hút sữa không? Cần loại nào?

Hãy phối hợp với bác sĩ hoặc nhân viên tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ (chuyên gia nuôi con bằng sữa mẹ) của quý vị để tìm hiểu xem liệu quý vị có cần máy hút sữa hay không. Bảng dưới đây là hướng dẫn chung về thời điểm cần sử dụng máy hút sữa và loại máy hút sữa mà quý vị có thể cần.

LOẠI MÁY HÚT SỮA	THỜI ĐIỂM SỬ DỤNG	MỤC ĐÍCH SỬ DỤNG PHỔ BIẾN	TÔI CÓ THỂ GIỮ MÁY KHÔNG?
 Máy hút sữa điện đôi dùng cho bệnh viện	Chủ yếu được sử dụng trong vài tuần đầu sau khi sinh, trừ khi sau đó vẫn cần thiết.	<ul style="list-style-type: none">• Bé hoặc mẹ nằm viện.• Bé hoặc mẹ gặp một số vấn đề y tế cụ thể.• Bé không bú mẹ.• Bé sinh non khó cho bú.• Được chẩn đoán ít sữa.	Không. Quý vị có thể mượn máy hút này trong ba (3) tháng hoặc trong thời gian quý vị cần theo nhận định của bác sĩ hoặc chuyên gia nuôi con bằng sữa mẹ.
 Máy hút sữa điện cá nhân	Việc nuôi con bằng sữa mẹ suôn sẻ và nguồn sữa ổn định, có thể kéo dài 3 đến 4 tuần.	<ul style="list-style-type: none">• Phải xa bé để quay lại đi làm hoặc đi học.	Có.
 Máy hút sữa bằng tay	Việc nuôi con bằng sữa mẹ suôn sẻ và nguồn sữa ổn định, có thể kéo dài 3 đến 4 tuần.	<ul style="list-style-type: none">• Thỉnh thoảng phải xa bé, hút khoảng 1 đến 7 lần một tuần.• Phương án dự phòng khi đi lại hoặc không có nguồn điện.	Có.



TÔI CÓ THỂ NHẬN MÁY HÚT SỮA BẰNG CÁCH NÀO?

Hội Viên Alliance

Trao đổi với bác sĩ của quý vị, bác sĩ của con quý vị hoặc chuyên gia nuôi con bằng sữa mẹ. Họ có thể giúp quý vị tạo yêu cầu nhận máy hút sữa.

Quý vị có thể dự kiến máy hút sữa sẽ được gửi đến nhà quý vị trong vòng 7 đến 10 ngày làm việc. Nếu cần gấp, máy hút sữa sẽ được gửi đến sau khoảng 3 đến 6 ngày làm việc. Nếu quý vị chưa nhận được máy hút sữa, vui lòng gọi tới Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance theo số **1.510.747.4567**.

Bác sĩ của quý vị có thể yêu cầu máy hút sữa điện cá nhân hoặc máy hút sữa bằng tay khoảng một tháng trước ngày dự sinh của quý vị nếu quý vị dự kiến là mình sẽ cần máy này. Máy sẽ được gửi gần ngày dự sinh của quý vị.

Hội Viên Kaiser thông qua Alliance

Để nhận máy hút sữa thông qua Kaiser, vui lòng liên hệ:

Số điện thoại miễn cước: **1.833.752.4737**

breastpumps.byramhealthcare.com/kaiser

TÔI CÓ THỂ TÌM HIỂU CÁCH SỬ DỤNG MÁY HÚT SỮA BẰNG CÁCH NÀO?

Máy hút sữa sẽ được gửi kèm hướng dẫn và số điện thoại của bộ phận dịch vụ khách hàng. Nếu quý vị muốn được trợ giúp thêm về máy hút sữa hoặc có bất kỳ mối quan ngại nào khác trong việc nuôi con bằng sữa mẹ, vui lòng liên hệ bác sĩ của quý vị hoặc chương trình dành cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em (Women, Infants, and Children, WIC). Gọi đến số điện thoại miễn cước **1.888.942.9675** để tìm văn phòng WIC tại địa phương của quý vị. Để kết nối với nhiều nguồn hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ hơn, vui lòng gọi tới Ban Chương Trình Y Tế Alliance.

Quý vị cần hỗ trợ thêm? Vui lòng gọi tới Ban Chương Trình Y Tế Alliance

Thứ 2 – Thứ 6, 8 giờ sáng – 5 giờ chiều

Số Điện Thoại: **1.510.747.4577**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBRS_BS_PUMP GUIDE

11/2022

HED BS-15 08/2022