

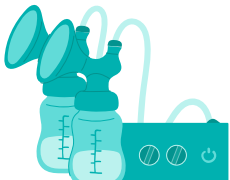


Alameda Alliance for Health 吸奶器指南



Alameda Alliance for Health (簡稱Alliance) 是您的健康良伴。我們將幫助您獲取所需的醫療保健服務。母乳能給您的寶寶帶來健康的生活。吸奶器是一個可以幫助您達成母乳哺育目標的工具。

我是否需要使用吸奶器？應該使用哪種類型？

與您的醫生或哺乳諮詢師(母乳哺育專家)一同確定您是否需要吸奶器。下方圖表是關於何時使用不同類型吸奶器的一般指南。

吸奶器類型	何時使用	常規使用情況	我是否可以保留吸奶器？
 醫院級別的雙電動吸奶器	大多數情況下，只在寶寶出生的第一週會使用，除非以後也需要它。	<ul style="list-style-type: none">• 寶寶或母親在醫院中。• 寶寶或母親有特定的健康問題。• 寶寶不會自己吸奶。• 早產嬰兒餵養有困難。• 確診奶水不足。	不可以。您能夠借用吸奶器三(3)個月，或者您的醫生或母乳哺育專家表示您還需要它。
 個人用的雙電動吸奶器	母乳哺育進展很好，奶量也很穩定，持續三(3)至四(4)週。	<ul style="list-style-type: none">• 由於工作或上學要離開寶寶。	可以。
 手動吸奶器	母乳哺育進展很好，奶量也很穩定，持續(3)至四(4)週。	<ul style="list-style-type: none">• 寶寶和母親偶爾會分離一小段時間。• 母親每週需要進行一(1)至七(7)次吸奶。• 外出時的備用選項，或者在沒有電源的情況下。	可以。



如何獲取吸奶器？

Alliance會員

告知您的醫生、您寶寶的醫生或母乳哺育專家。他們可以幫助您申請一個吸奶器。

您需要等待七 (7) 至10個工作日，以便在家中收到吸奶器。如果您急需一個吸奶器，可能也需要等待三 (3) 至六 (6) 個工作日。如果您還沒有收到吸奶器，請撥打**1.510.747.4567**聯絡Alliance會員服務部。

如果您預計您需要吸奶器，您的醫生可以在您寶寶出生前一個月訂購手動或個人用的雙電機吸奶器。您將在分娩日期臨近時收到吸奶器。

我要如何學習使用吸奶器？

吸奶器附有指南和客戶服務電話號碼，如果您有疑問或顧慮可撥打該電話號碼。如果您需要有關吸奶器的更多幫助或對母乳哺育有任何其他顧慮，請聯絡您的醫生或母嬰兒童營養補助 (Women, Infants, and Children, WIC) 計畫。撥打免費熱線**1.888.942.9675**以查找您當地的WIC辦公室。如果需要更多母乳哺育支援，請致電Alliance健康保險計畫。

您是否需要更多幫助？ 請致電聯絡Alliance健康保險計畫

服務時間：週一至週五，上午8點至下午5點

電話：**1.510.747.4577**

聽障及語障人士 (CRS/TTY) 專線：**711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBRS_BS_PUMP GUIDE 07/2024
HED BS-15 07/2024