

Alameda Alliance for Health

Guía para usar extractores de leche



Alameda Alliance for Health (Alliance) es su aliado en la salud. Estamos aquí para ayudarle a obtener la atención que necesita. La leche materna es una excelente manera de darle a su bebé un comienzo de vida saludable. El extractor de leche es un recurso que puede ayudarle a alcanzar sus objetivos de lactancia materna.

¿Necesito un extractor de leche? ¿Cuál?

Trabaje con su médico o consultora en lactancia (expertas en lactancia materna), para saber si necesita un extractor de leche. La siguiente tabla es una guía general sobre cuándo utilizar diferentes tipos de extractores de leche.

TIPOS DE EXTRACTORES DE LECHE	CUÁNDO USARLO	USOS COMUNES	¿PUEDO QUEDÁRMELO?
 <p>Eléctrico doble de grado hospitalario</p>	Se usa principalmente en las primeras semanas de vida, a menos que se siga necesitando después.	<ul style="list-style-type: none"> • El bebé o la madre está en el hospital. • El bebé o la madre tiene ciertos problemas médicos. • El bebé no se agarra al pezón. • El bebé es prematuro y tiene problemas para alimentarse. • Se diagnosticó un suministro de leche bajo. 	No. Podrá pedir prestado este extractor de leche durante tres (3) meses, o por el tiempo que su médico o consultora en lactancia materna diga que lo necesita.
 <p>Eléctrico doble de uso personal</p>	La lactancia materna está funcionando bien y el suministro de leche es estable, lo que puede tardar de tres (3) a cuatro (4) semanas.	<ul style="list-style-type: none"> • Se separa del bebé porque regresa al trabajo o la escuela. 	Sí.
 <p>Manual</p>	La lactancia materna está funcionando bien y el suministro de leche es estable, lo que puede tardar de tres (3) a cuatro (4) semanas.	<ul style="list-style-type: none"> • El bebé y la madre están separados de vez en cuando. • La madre necesita extraerse leche aproximadamente una (1) a siete (7) veces por semana. • Opción de respaldo para viajes o en caso de que no haya corriente eléctrica. 	Sí.



¿CÓMO OBTENGO UN EXTRACTOR DE LECHE?

Miembros de Alliance

Hable con su médico, el médico de su bebé o una experta en lactancia materna. Ellos pueden ayudarle a obtener uno.

Puede esperar que le envíen el extractor de leche a su domicilio en un plazo de siete (7) a 10 días hábiles. Si necesita el extractor de leche con urgencia, demorará de tres (3) a seis (6) días hábiles. Si no recibió su extractor de leche, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567**.

Su médico puede ordenar un extractor de leche manual o uno eléctrico doble de uso personal aproximadamente un mes antes del nacimiento del bebé si cree que va a necesitarlo. Se le enviará cerca de la fecha de parto.

¿CÓMO PUEDO APRENDER A USAR EL EXTRACTOR DE LECHE?

El extractor de leche incluye una guía y el número de teléfono de atención al cliente para llamar si tiene preguntas o inquietudes. Si desea recibir más ayuda sobre los extractores de leche o tiene otras inquietudes relacionadas con la lactancia materna, comuníquese con su médico o con el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (Women, Infants and Children, WIC). Encuentre su oficina local del WIC llamando a la línea gratuita al **1.888.942.9675**. Para obtener más ayuda sobre la lactancia materna, llame a los Programas de Salud de Alliance.

¿Necesita más ayuda? Llame a los Programas de Salud de Alliance

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Personas con impedimentos auditivos y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBRS_BS_PUMP GUIDE julio/2024
HED BS-15 julio/2024