

# Alameda Alliance for Health

## 保健計畫與資料



**會員申請表** — Alameda Alliance for Health (Alliance) 提供免費健康教育。我們希望您擁有充分的資訊，以掌控自己的健康。請從下列主題中選擇您希望我們寄給您的書面資料。如需其他格式的資料，請與我們聯絡。您可在 [www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org) 找到更多有關健康生活的資訊與工具。

### 課程與計劃轉介

- 哮喘
- 母乳哺育支援
- 糖尿病 (第1型或第2型)  
Diabetes Prevention Program 糖尿病預防計劃  
(糖尿病前期)
- 健康飲食、運動和體重
- 心臟健康
- 育兒
- 懷孕與分娩
- 戒菸  
(我們與 Kick It California 合作。如果勾選此方塊，他們將會直接與會員聯絡。必須提供有效的電話號碼。)

### 醫療 ID

- 選擇 ID 類型：
- 手環       項鍊

選擇病症：

    - 哮喘       兒童       成人
    - 糖尿病       兒童       成人

姓名 (本人)：\_\_\_\_\_

Alliance 會員 ID 號碼：\_\_\_\_\_

子女姓名 (若適用)：\_\_\_\_\_

子女的會員 ID 號碼：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

城市：\_\_\_\_\_ 郵遞區號：\_\_\_\_\_

簽名：\_\_\_\_\_

(父母/監護人簽名 /如代子女簽名)

### 書面資料

- 預先立囑 (醫療授權書)
- 酒精與其他物質使用
- 焦慮、憂鬱和壓力
  - 兒童       青少年       成人
- 應用行為分析 (Applied Behavior Analysis, ABA)
- 哮喘
- 背痛
- 避孕
- 慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)
- 食譜 (多國風味料理)
- 糖尿病
- 家庭暴力
- 健康飲食、運動和體重
  - 兒童       成人
- 心臟健康
- 育兒
- 懷孕
- 預防性醫療保健
- 戒菸
- 安全
  - 兒童       成人
- 性健康

書面語言：\_\_\_\_\_

口頭語言：\_\_\_\_\_

我們會將索取的資料郵寄給您。Alliance 可以透過哪些其他方式與您聯絡？(請選擇所有適用選項)

- 電話：\_\_\_\_\_
- 電子郵件：\_\_\_\_\_
- 簡訊：\_\_\_\_\_

您可以在 Alliance 會員入口網站 [www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org) 獲取線上表格，

或將填妥的表格郵寄到以下地址：

Alliance Health Programs · 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

電話號碼：1.510.747.4577 · 免費電話：1.855.891.9169

聽障與語障人士專線 (CRS/TTY)：711/1.800.735.2929

