

Alameda Alliance for Health

Mga Programa at Materyales para sa Kalusugan



Form sa Kahilingan ng Miyembro – Nagbibigay ang Alameda Alliance for Health (Alliance) ng edukasyong pangkalusugan nang libre. Gusto naming ikaw ang mamahala sa iyong kalusugan sa pamamagitan ng pagkakaroon ng pinakabagong impormasyon, hangga't posible. Pumili sa mga paksa sa ibaba ng mga nakasulat na materyales na gusto mong ipadala namin sa iyo. Makipag-ugnayan sa amin para hingin ang mga materyales na ito sa iba pang format. Makakakita ng higit pang impormasyon at mga instrumento para sa pamumuhay nang malayo sa sakit sa **www.alamedaalliance.org**.



Mga Referral sa Mga Klase at Programa

- ☐ Hika
- ☐ Suporta sa Pagpapasuso
- ☐ Diabetes (**type 1 o type 2**)
- ☐ Programa para sa Pag-iwas sa Diabetes (**prediabetes**)
- ☐ Pagpili ng Masusustansyang Pagkain, Pag-eehersisyo, at Timbang
- ☐ Kalusugan ng Puso
- ☐ Pagiging Magulang
- ☐ Pagbubuntis at Panganganak
- ☐ Tumigil sa Paninigarilyo
(*Nakikipagtulungan kami sa Kick It California. Kung mamarkahan ang kahong ito, direkta silang tatawag sa miyembro. Kinakailangan ng valid na numero ng telepono.*)



Medical ID

Pumili ng Uri ng ID:

- ☐ Bracelet
- ☐ Kuwintas

Pumili ng (mga) kundisyon:

- ☐ Hika
 - ☐ Anak
 - ☐ Nasa Hustong Gulang
- ☐ Diabetes
 - ☐ Anak
 - ☐ Nasa Hustong Gulang

Pangalan (sarili): _____

Numero ng ID ng Miyembro ng Alliance: _____

Pangalan ng Bata (kung naaangkop): _____

Numero ng ID ng Miyembro ng Bata: _____

Address: _____

Lungsod: _____ Zip Code: _____

Lagda: _____

(*Magulang/tagapangalaga kung lumalagda para sa isang bata*)

Puwede mong i-access ang online na form sa Portal ng Miyembro ng Alliance sa www.alamedaalliance.org, o puwede mong ipadala ang nakumpleto nang form sa:

Mga Programang Pangkalusugan ng Alliance •

1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

Numero ng Telepono: **1.510.747.4577** • Toll Free: **1.855.891.9169**

Mga taong may mga problema sa pandinig at pagsasalita (CRS/TTY):

711/1.800.735.2929

H2035_26_02688_D-SNP_MBR_WPMRF_C Accepted 10142025



Mga Nakasulat na Materyales

- ☐ Paunang Direktiba (*medikal na power of attorney*)
 - ☐ Pag-inom ng Alak at Paggamit ng Iba Pang Substance
 - ☐ Pagkabagabag, Depresyon, at Stress
 - ☐ Anak
 - ☐ Teenager
 - ☐ Nasa Hustong Gulang
 - ☐ Applied Behavior Analysis (ABA)
 - ☐ Hika
 - ☐ Pananakit ng Likod
 - ☐ Pagkontrol sa Pagbubuntis
 - ☐ Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
 - ☐ Cookbook (Multicultural na Flavor)
 - ☐ Diabetes
 - ☐ Karahasan sa Tahanan
 - ☐ Pagpili ng Masusustansyang Pagkain, Pag-eehersisyo, at Timbang
 - ☐ Anak
 - ☐ Nasa Hustong Gulang
 - ☐ Kalusugan ng Puso
 - ☐ Pagiging Magulang
 - ☐ Pagbubuntis
 - ☐ Pangangalagang Pang-iwas sa Sakit
 - ☐ Tumigil sa Paninigarilyo
 - ☐ Kaligtasan
 - ☐ Anak
 - ☐ Nasa Hustong Gulang
 - ☐ Sekswal na Kalusugan
- Ginagamit na Wika sa Pagsulat: _____
- Ginagamit na Wika sa Pagsasalita: _____
- Ipapadala sa iyo ang mga hiniling na materyales. Paano ka pa puwedeng makaugnayan ng Alliance. (Piliin ang lahat ng naaangkop)**
- ☐ Telepono: _____
 - ☐ Email: _____
 - ☐ Text: _____



HE_MBR_WPM REQ FORM 09/2024
HED W-1 09/2025