

Alameda Alliance for Health

Mga Lokal na Resource sa Mga Serbisyo sa Pangangalagang Pangkalusugan



ANG IYONG PANGANGALAGANG PANGKALUSUGAN

Tulong sa Iyong Pangangalagang Pangkalusugan



Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance

Numero ng Telepono: **1.510.747.4567**

Toll-Free: **1.877.932.2738**

Mga taong may mga problema sa pandinig at pagsasalita (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Tumawag para sa tulong sa paghahanap ng doktor, paghiling ng interpreter sa wika, o para sa mga tanong tungkol sa iyong planong pangkalusugan. Magtanong tungkol sa Pamamahala ng Kaso kung kailangan mo ng higit pang suporta sa pagkuha ng pangangalagang pangkalusugan at mga serbisyo sa komunidad.

Linya para sa Pagpapayo ng Nurse



Miyembro ng Alliance Medi-Cal*

Toll-Free: **1.888.433.1876**

Miyembro ng Alliance Group Care*

Toll-Free: **1.855.383.7873**

Kung mayroon kang problema sa kalusugan, tumawag sa iyong doktor. Kung hindi mo makaugnayan ang iyong doktor, nag-aalok ang Alliance ng Linya sa Pagpapayo ng Nurse na puwede mong tawagan anumang oras.

Pangangalaga sa Kalusugan ng Pag-iisip



Beacon Health Options

Toll-Free: **1.855.856.0577**

Makipag-ugnayan para sa tulong sa mga pagbabago sa mood o pag-iisip, tulad ng pakiramdam na pagkabalisa o kawalan ng pag-asa.

Transportasyon papunta sa Mga Pagbisita sa Pangangalagang Pangkalusugan



ModivCare

Toll-Free: **1.855.891.7171**

Para sa mga miyembro ng Medi-Cal, sinasaklaw ng Alliance ang transportasyong tumutugon sa iyong mga pangangailangan sa pangangalagang pangkalusugan. Mangyaring mag-iskedyul ng tatlong araw ng negosyong (3) mas maaga, o kapag magagawa mo na, kapag mayroon kang agarang pagbisita sa pangangalagang pangkalusugan.

IBA PANG SERBISYO

Pagkain



Food Bank ng Komunidad ng Alameda County

Numero ng Telepono: **1.510.635.3663**

Toll-Free: **1.800.870.3663**

foodnow.net (English, Spanish)

Maghanap ng mga grocery, hot meal, at tulong sa pag-sign up para sa CalFresh, isang programang tumutulong sa iyo na bumili ng pagkain.

Pabahay, Mga Bill sa Telepono, at Mga Utility



211*

Toll-Free: **211**

www.211alamedacounty.org

Maghanap ng pabahay, tirahan, at mga programa para tulungan kang magbayad ng renta, o bayaran ang mga bill mo. Puwede mo ring tanungin sa kumpanya ng utility mo ang tungkol sa kanilang mga programa sa tulong.

May mga iniaalok na interpreter ng wika para sa lahat ng numero ng telepono.

Ang mga resource sa isang (*) ay bukas 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo.

IBA PANG SERBISYO (PAGPAPATULOY)

Pang-aabuso



Family Justice Center ng Alameda County

Numero ng Telepono: **1.510.267.8800**

www.acfjc.org (English, Spanish, Chinese)

Humingi ng tulong kung nakakaranas ka ng pang-aabuso.

Mga Serbisyo sa Pagprotekta sa Mga Nasa Hustong Gulang*

Numero ng Telepono: **1.510.577.3500**

Toll-Free: **1.866.225.5277**

Mag-ulat ng pang-aabuso sa mga nasa hustong gulang na may kapansanan o matatanda anumang oras. Ang pang-aabuso ay masasakit na salita o pagkilos, tulad ng panghahampas, paninigaw, pagnanakaw ng pera, o pagbabale-wala ng mga pangangailangan.

Hotline sa Pag-uulat ng Pang-aabuso sa Bata*

Toll-Free: **1.510.259.1800**

Mag-ulat ng pang-aabuso sa bata anumang oras.

Pambansang Hotline sa Karahasan sa Tahanan*

Toll-Free: **1.800.799.7233**

Humingi ng tulong sa pang-aabuso ng partner anumang oras.

Child Development



Help Me Grow

Numero ng Telepono: **1.888.510.1211**

www.alamedakids.org (English, Spanish, Chinese)

Tumawag kung may mga tanong tungkol sa paglaki at pag-unlad ng iyong mga anak na limang (5) taong gulang pababa. Makipag-ugnayan sa mga resource para sa mga bata.

ALAMEDA Alliance FOR HEALTH

May mga tanong?

Tumawag sa Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance

Lunes – Biyernes, 8 am – 5 pm

Numero ng Telepono: **1.510.747.4567**

Toll-Free: **1.877.932.2738**

Mga taong may mga problema sa pandinig at pagsasalita (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

Mga Pansuportang Serbisyo sa Bahay (In-Home Supportive Services, IHSS)



Departamento ng Mga Serbisyo sa Nasa Hustong Gulang at Nakakatanda ng Alameda County

Numero ng Telepono: **1.510.577.1800**

www.alamedasocialservices.org

Tulong sa personal na pangangalaga at gawaing bahay para sa mga taong may edad na, bulag, o may kapansanan.

Mga Nakakatanda



Impormasyon sa Mga Nakatatanda ng Alameda County

Numero ng Telepono: **1.510.577.3530**

Toll-Free: **1.800.510.2020**

seniorinfo.acgov.org

Maghanap ng mga serbisyo para sa mga nasa hustong gulang na 60+ taong gulang, gaya ng day care para sa nasa hustong gulang, pagkain at nutrisyon, insurance sa kalusugan, pag-iwas sa pagkatumba, transportasyon, at higit pa.

Mga Taong may Kapansanan



Maghanap ng mga resource at programa para suportahan ka sa pamumuhay nang mag-isa.

Center para sa Pamumuhay nang Mag-isa

Numero ng Telepono: **1.510.841.4776**

Video Phone: **1.510.356.2662**

www.thecil.org (English, Spanish)

Naglilingkod sa Alameda, Berkeley, at Oakland.

Mga Resource ng Komunidad para sa Pamumuhay nang Mag-isa

Numero ng Telepono: **1.510.881.5743**

Mga taong may problema sa pagdinig at pagsasalita (TTY): **1.510.881.0218**

www.crilhayward.org (lahat ng wika)

Naglilingkod sa Fremont, Hayward, at Livermore.