

# Alameda Alliance for Health

## Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Nguồn Lực Địa Phương



### DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỦA QUÝ VỊ

#### Trợ Giúp với Chăm Sóc Sức Khỏe



##### Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance

Số Điện Thoại: **1.510.747.4567**  
Số Điện Thoại Miễn Cước: **1.877.932.2738**  
Người khiếm thính và người khiếm ngôn  
(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Hãy gọi điện thoại để được trợ giúp tìm bác sĩ, yêu cầu thông dịch viên ngôn ngữ hoặc đặt câu hỏi về chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị. Hỏi về Quản Lý Sự Vụ nếu quý vị cần được hỗ trợ thêm về việc nhận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe và dịch vụ cộng đồng.

#### Đường Dây Y Tá Tư Vấn



##### Hội Viên Medi-Cal của Alliance\*

Số Điện Thoại Miễn Cước: **1.888.433.1876**

##### hội viên Dịch Vụ Chăm Sóc Theo Nhóm của Alliance\*

Số Điện Thoại Miễn Cước: **1.855.383.7873**

Nếu quý vị gặp vấn đề về sức khỏe, hãy gọi điện thoại cho bác sĩ của mình. Nếu quý vị không thể tới khám bác sĩ, Alliance sẽ cung cấp Đường Dây Y Tá Tư Vấn để quý vị có thể gọi bất cứ lúc nào.

#### Chăm Sóc Sức Khỏe Hành Vi



##### Beacon Health Options

Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.855.856.0577**

Hãy liên hệ để được trợ giúp khi có những thay đổi về tâm trạng hoặc khi cảm thấy lo lắng hoặc tuyệt vọng.

#### Đưa đón tới Cuộc Thăm Khám Chăm Sóc Sức Khỏe



##### ModivCare

Số Điện Thoại Miễn Cước: **1.855.891.7171**

Đối với các hội viên Medi-Cal, Alliance đảm bảo đưa đón theo nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị. Vui lòng gọi điện đặt lịch trước ba (3) ngày làm việc, hoặc gọi điện trong thời gian sớm nhất có thể nếu quý vị cần thăm khám chăm sóc sức khỏe khẩn cấp.

### CÁC DỊCH VỤ KHÁC

#### Thực Phẩm



##### Ngân Hàng Thực Phẩm Cộng Đồng Quận Alameda

Số Điện Thoại: **1.510.635.3663**

Số Điện Thoại Miễn Cước: **1.800.870.3663**

**foodnow.net** (Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha)

Hãy tìm kiếm hàng tạp hóa, bữa ăn nóng và trợ giúp đăng ký CalFresh, một chương trình có thể giúp quý vị mua thực phẩm.

#### Hóa Đơn Tiền Thuê Nhà, Hóa Đơn Tiền Điện Thoại, và Các Dịch Vụ Tiện Ích



##### 211\*

Số Điện Thoại Miễn Phí: **211**

**www.211alamedacounty.org**

Hãy tìm nhà ở, nơi ở, và các chương trình giúp quý vị trả tiền thuê nhà, hoặc hóa đơn của quý vị. Quý vị cũng có thể liên hệ công ty dịch vụ tiện ích để biết các chương trình hỗ trợ của họ.

Dịch vụ thông dịch viên ngôn ngữ sẽ được cung cấp cho tất cả các số điện thoại.

Các nguồn lực với (\*) hoạt động 24 giờ một ngày, 7 ngày trong tuần.

## CÁC DỊCH VỤ KHÁC (TIẾP THEO)

### Lạm Dụng



#### Trung Tâm Tư Pháp Gia Đình Quận Alameda

Số Điện Thoại: **1.510.267.8800**

**www.acfjc.org** (Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Trung)

Hãy yêu cầu trợ giúp nếu quý vị bị lạm dụng.

#### Cơ Quan Dịch Vụ Bảo Vệ Người Lớn\*

Số Điện Thoại: **1.510.577.3500**

Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.866.225.5277**

Hãy báo cáo hành vi lạm dụng người lớn bị khuyết tật hoặc người cao tuổi bất cứ lúc nào. Lạm dụng là hành vi dùng lời nói hoặc hành động gây tổn thương, như đánh, mắng, ăn cắp tiền hoặc phớt lờ các nhu cầu.

#### Đường Dây Nóng Báo Cáo Hành Vi Lạm Dụng Trẻ Em\*

Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.510.259.1800**

Hãy báo cáo hành vi lạm dụng trẻ em bất cứ lúc nào.

#### Đường Dây Nóng Báo Hành Gia Đình Quốc Gia\*

Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.800.799.7233**

Hãy yêu cầu trợ giúp đối với hành vi lạm dụng bạn tình bất cứ lúc nào.

### Phát Triển Trẻ Em



#### Giúp Con Tăng Trưởng

Số Điện Thoại: **1.888.510.1211**

**www.alamedakids.org** (Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Trung) Hãy gọi điện thoại để đặt câu hỏi về quá trình tăng trưởng và phát triển của trẻ từ năm (5) tuổi trở xuống. Kết nối với các nguồn lực dành cho trẻ em.

## ALAMEDA Alliance FOR HEALTH

### Quý vị có thắc mắc?

Vui lòng gọi tới Ban Dịch Vụ Hội Viên Alliance Thứ Hai – Thứ Sáu, 8 giờ sáng – 5 giờ chiều

Số Điện Thoại: **1.510.747.4567**

Số Điện Thoại Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Người khiếm thính và người khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

**www.alamedaalliance.org**

### Dịch Vụ Hỗ Trợ Tại Gia (In-Home Supportive Services, IHSS)



#### Sở Dịch Vụ Người Lớn và Người Cao Niên Quận Alameda

Số Điện Thoại: **1.510.577.1800**

**www.alamedasocialservices.org**

Trợ giúp chăm sóc cá nhân và các công việc vặt trong nhà cho người già, người mù hoặc người khuyết tật.

### Người Cao Niên



#### Thông Tin Người Cao Niên Quận Alameda

Số Điện Thoại: **1.510.577.3530**

Số Điện Thoại Miễn Cước: **1.800.510.2020**

**seniorinfo.acgov.org**

Tìm các dịch vụ dành cho người lớn từ 60 tuổi trở lên, chẳng hạn như dịch vụ chăm sóc ban ngày dành cho người lớn, thực phẩm và dinh dưỡng, bảo hiểm y tế, phòng ngừa té ngã, đưa đón, v.v.

### Người Khuyết Tật



Tìm kiếm các nguồn lực và chương trình để hỗ trợ quý vị sống độc lập.

#### Trung Tâm Sống Độc Lập

Số Điện Thoại: **1.510.841.4776**

Điện Thoại Qua Video: **1.510.356.2662**

**www.thecil.org** (Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha)

Phục vụ tại khu vực Alameda, Berkeley, và Oakland.

#### Nguồn Lực Cộng Đồng Hỗ Trợ Sống Độc Lập

Số Điện Thoại: **1.510.881.5743**

Người khiếm thính và người khiếm ngôn (TTY): **1.510.881.0218**

**www.crilhayward.org** (mọi ngôn ngữ)

Phục vụ tại khu vực Fremont, Hayward, và Livermore.