

Alameda Alliance for Health

您的健康護理檢查清單



每次醫生就診之前、期間和之後皆使用此檢查表

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們隨時為您提供幫助。作為您的健康合作夥伴，我們創建了此健康護理檢查表，以幫助您更好地為醫生就診做好準備。

醫生就診之前：

- 如果可以的話，提前與指定的醫生預約就診。非緊急就診需要兩 (2) 至三 (3) 週來安排。
 - 如果您不確定自己的指定醫生是誰，請撥打會員服務部的免費電話 **1.877.932 2738**。如果您願意，您也可以要求更換其他醫生。
- 如果您是Alliance的新會員，請安排一次健康檢查。在健康問題變得嚴重之前，請看醫生。Alliance會員可免費進行健康檢查。
- 查詢醫生非辦公時間的電話號碼。透過電話諮詢醫生或護士，可幫助您避免急診室 (Emergency Room, ER) 就診。

醫生看診期間您是否需要幫助？

如果您身患殘障或需要翻譯或交通服務，請提前告知您的醫生診所。

- 如需安排語言翻譯，請在就診日至少**五 (5) 天**前撥打Alliance會員服務部的免費電話**1.877.932.2738**。
 - 聽障及語障人士 (CRS/TTY) 專線：**711/1.800.735.2929**
- Alliance Medi-Cal會員**：如需接送服務，請在就診日至少**三個 (3) 工作日前**撥打免費電話**1.866.791.4158**。致電時請準備好您的Alliance會員識別卡。



除了檢查表，還請帶上：

- Alliance會員識別卡。
- 附照片的身分證明。
- 您正在服用的所有藥物、維生素、草藥和非處方藥物。
- 列有您的問題和顧慮事項的檢查表。
- 有關您病史的資訊。
- 記錄醫生建議的紙筆。

請務必提前到達。您可能需要填寫表格。
不能準時赴約嗎？請致電醫生診所取消約診。

您的健康護理檢查表

醫生看診期間：

- 告訴醫生您的健康需求。
 - 您是否處於痛苦中？
 - 服用藥物後是否感到不適？
 - 是否想進一步了解您的病情？
- 如果您需要，請申請轉介至專科醫生。
- 做好記錄並確保自己了解醫囑。如果您在遵循醫囑方面需要幫助，請告知您的醫生。制定一項您與醫生均認可的計畫。
- 在離開醫生診所前安排複診。
- 與醫生分享您生活中的其他顧慮，例如獲得食物和住所方面的困難。
- 詢問醫生您是否需要接受其他篩檢（檢查）或疫苗接種。

保持聯絡！

- 如需幫助，請致電Alliance會員服務部，電話：**1.510.747.4567**。
- 如果您已搬家或變更了號碼，請告知您醫生的診所和Alliance。
- 是否在等待醫生的來電？確保您的家人知曉。

您醫生的資訊

您醫生的姓名： _____

日間聯絡電話： _____

非辦公時間電話： _____

地址： _____

附註： _____

有疑問？請致電Alliance會員服務部
服務時間為週一至週五上午8點至下午5點
電話號碼：**1.510.747.4567** • 免費電話：**1.877.932.2738**
聽障及語障人士專線 (CRS/TTY)：**711/1.800.735.2929**
www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBR_YHCCL 01/2025