Alameda Alliance for Health

Servicios de cuidado de la salud Recursos locales

SU ATENCIÓN MÉDICA

Ayuda con su atención médica

Departamento de Servicios al Miembro de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4567**
Línea gratuita: **1.877.932.2738**
Personas con impedimentos auditivos y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Llame para obtener ayuda para:

- Buscar un médico
- Obtener un intérprete de idiomas
- Servicios de atención de la salud del comportamiento y mental
- Preguntas sobre su plan de salud
- Apoyo para obtener atención médica y servicios comunitarios

Línea de asistencia de enfermería

Miembros de Alliance Medi-Cal*

Línea gratuita: **1.888.433.1876**

Miembro de Alliance Group Care*

Línea gratuita: **1.855.383.7873**

Si tiene un problema de salud, llame a su médico. Si no puede comunicarse con su médico, Alliance le ofrece una línea de asistencia de enfermería a la que puede llamar en cualquier momento.

Transporte a sus consultas de atención médica

ModivCare

Línea gratuita: **1.855.891.7171**

Para los miembros de Medi-Cal, Alliance cubre el transporte que satisface sus necesidades de atención médica. Llame para programar el transporte con tres (3) días hábiles de anticipación o lo antes posible cuando tenga una consulta de atención médica urgente.

OTROS SERVICIOS

Alimentos

Alameda County Community Food Bank

Número de teléfono: **1.510.635.3663**
Línea gratuita: **1.800.870.3663**

foodnow.net (inglés, español)

Encuentre despensas, comidas calientes y ayuda para inscribirse en el programa CalFresh, que puede ayudarle a comprar alimentos.

Vivienda, cuentas de teléfono y servicios públicos

211*

Línea gratuita: **211**
www.211alamedacounty.org

Encuentre vivienda, refugio y programas que le ayudan a pagar la renta o sus cuentas. También puede preguntarle a su compañía de servicios públicos sobre sus programas de ayuda.

Se ofrecen intérpretes de idiomas en todos los números de teléfono.

Los recursos marcados con un (*) están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

OTROS SERVICIOS (CONTINUACIÓN)

Abuso

Centro de Justicia Familiar del Condado de Alameda

Número de teléfono: **1.510.267.8800**
www.acfjc.org (inglés, español, chino)

Obtenga ayuda si experimenta abuso.

Servicios de protección de adultos*

Número de teléfono: **1.510.577.3500**
Línea gratuita: **1.866.225.5277**

Reporte el abuso de adultos con discapacidad o adultos mayores en cualquier momento. El abuso consiste en palabras o acciones hirientes, como golpear, gritar, robar dinero o ignorar sus necesidades.

Línea directa para reportar abuso infantil*

Línea gratuita: **1.510.259.1800**

Reporte el abuso infantil en cualquier momento.

Línea directa nacional contra la violencia doméstica*

Línea gratuita: **1.800.799.7233**

Obtenga ayuda si sufre abuso por parte de su pareja en cualquier momento.

Desarrollo infantil

Ayúdame a Crecer

Número de teléfono: **1.888.510.1211**
www.alamedakids.org (inglés, español y chino)
Llame si tiene preguntas sobre el crecimiento y desarrollo de sus hijos de cinco (5) años de edad o menores. Póngase en contacto con recursos para niños.

ALAMEDA Alliance FOR HEALTH

¿Tiene preguntas?
Llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance.
De lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Número de teléfono: **1.510.747.4567**
Línea gratuita: **1.877.932.2738**
Personas con impedimentos auditivos y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**
www.alamedaalliance.org

Servicios de apoyo en el hogar (In-Home Supportive Services, IHSS)

Departamento de Servicios para Adultos y Adultos Mayores del Condado de Alameda IHSS

Número de teléfono: **1.510.577.1800**
www.alamedasocialservices.org

Obtenga ayuda con el cuidado personal y las labores domésticas para personas mayores, con ceguera o discapacidades.

Adultos mayores

Información para personas de edad avanzada en el condado de Alameda

Número de teléfono: **1.510.577.3530**
Línea gratuita: **1.800.510.2020**
seniorinfo.acgov.org

Encuentre servicios para adultos mayores de 60 años, como cuidado diurno para adultos, alimentos y nutrición, seguro médico, prevención de caídas, transporte y más.

Personas con discapacidad

Encuentre recursos y programas para ayudarle a vivir de manera independiente.

Centro de Vida Independiente

Número de teléfono: **1.510.841.4776**
Teléfono de video: **1.510.356.2662**
www.thecil.org (inglés, español)

Brinda servicio en las áreas de Alameda, Berkeley y Oakland.

Recursos comunitarios para la vida independiente

Número de teléfono: **1.510.881.5743**
Personas con impedimentos auditivos y del habla (TTY): **1.510.881.0218**
www.crilhayward.org (todos los idiomas)

Brinda servicio en las áreas de Fremont, Hayward y Livermore.

HE_MBRS_HCS LOCAL RES 04/2023
HED R-14 03/2023