

Mga Lokal na Resource ng Mga Serbisyo sa Pangangalagang Pangkalusugan



ANG IYONG PANGANGALAGANG PANGKALUSUGAN

Tulong sa Iyong Pangangalagang Pangkalusugan



Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance

Numero ng Telepono: **1.510.747.4567**

Toll-Free: **1.877.932.2738**

Mga taong may mga problema sa pandinig at pagsasalita (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Tumawag para sa tulong sa:

- Paghahanap ng doktor
- Pagkuha ng interpreter ng wika
- Mga serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan na nauugnay sa pag-iisip o pag-uugali
- Mga tanong tungkol sa iyong planong pangkalusugan
- Suporta sa pagkuha ng mga serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan at komunidad

Linya para sa Pagpapayo ng Nurse



Miyembro ng Alliance Medi-Cal*

Toll-Free: **1.888.433.1876**

Miyembro ng Panggrupong Pangangalaga ng Alliance*

Toll-Free: **1.855.383.7873**

Kung mayroon kang problema sa kalusugan, tumawag sa iyong doktor.

Kung hindi mo makaugnayan ang iyong doktor, nag-aalok ang Alliance ng Linya para sa Pagpapayo ng Nurse na puwede mong tawagan anumang oras.

Transportasyon papunta sa Mga Pagpapatingin para sa Pangangalagang Pangkalusugan



ModivCare

Toll-Free: **1.855.891.7171**

Para sa mga miyembro ng Medi-Cal, sinasaklaw ng Alliance ang transportasyong tumutugon sa iyong mga pangangailangan sa pangangalagang pangkalusugan. Tumawag para magpaikedyul tatlong (3) araw ng negosyo bago ang gusto mong petsa, o sa lalong madaling panahon kapag mayroon kang pagpapatingin para sa pangangalagang pangkalusugan na nangangailangan ng agarang atensyon.

IBA PANG SERBISYO

Pagkain



Food Bank sa Komunidad ng County ng Alameda

Numero ng Telepono: **1.510.635.3663**

Toll-Free: **1.800.870.3663**

foodnow.net (Ingles, Spanish)

Maghanap ng mga grocery, hot meal, at tulong sa pag-sign up para sa CalFresh, na isang programang tumutulong sa iyo na bumili ng pagkain.

Matitirhan, Mga Bill sa Telepono, at Utility



211*

Toll-Free: **211**

www.211alamedacounty.org

Maghanap ng matitirhan, shelter, at mga programang makakatulong sa pagbabayad ng upa o mga bill. Puwede mo ring tanungin ang iyong kumpanya ng utility tungkol sa kanilang mga programa ng tulong.

May mga iniaalok na interpreter ng wika para sa lahat ng numero ng telepono.

Ang mga resource na may (*) ay bukas nang 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo.

IBA PANG SERBISYO (PAGPAPATULOY)

Pang-aabuso



Family Justice Center ng County ng Alameda

Numero ng Telepono: **1.510.267.8800**
www.acfjc.org (Ingles, Spanish, Chinese)

Humingi ng tulong kung nakakaranas ka ng pang-aabuso.

Mga Serbisyo sa Pagprotekta ng Mga Nasa Hustong Gulang*

Numero ng Telepono: **1.510.577.3500**
Toll-Free: **1.866.225.5277**

Iulat ang pang-aabuso sa mga nasa hustong gulang na may kapansanan o mga nakatatanda anumang oras. Ang pang-aabuso ay mga mapanakit na salita o pagkilos, gaya ng panghahampas, paninigaw, pagnanakaw ng pera, o pagbalewala sa mga pangangailangan.

Hotline sa Pag-uulat ng Pang-aabuso sa Bata*

Toll-Free: **1.510.259.1800**

Iulat ang pang-aabuso sa bata anumang oras.

Pambansang Hotline para sa Karahasan sa Tahanan*

Toll-Free: **1.800.799.7233**

Humingi ng tulong para sa pang-aabuso ng kapareha anumang oras.

Development ng Bata



Tulongan Akong Lumaki

Numero ng Telepono: **1.888.510.1211**
www.alamedakids.org (Ingles, Spanish, Chinese)
Tumawag para sa mga tanong tungkol sa paglaki at development ng iyong mga anak na may edad na limang (5) taon pababa. Makipag-ugnayan sa mga resource para sa mga bata.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

May mga tanong?

Tumawag sa Departamento ng Mga Serbisyo sa Miyembro ng Alliance

Lunes – Biyernes, 8 am – 5 pm

Numero ng Telepono: **1.510.747.4567**

Toll-Free: **1.877.932.2738**

Mga taong may mga problema sa pandinig at pagsasalita (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

Mga Pansuportang Serbisyo sa Bahay



(In-Home Supportive Services, IHSS)

IHSS ng Departamento ng Mga Serbisyo sa Mga Nasa Hustong Gulang at Nakakatanda ng County ng Alameda

Numero ng Telepono: **1.510.577.1800**
www.alamedasocialservices.org

Tulong sa pangangalaga ng sarili at mga gawaing bahay para sa mga taong may edad na, bulag, o may kapansanan.

Mga Nakakatanda



Impormasyon sa Mga Nakatatanda ng County ng Alameda

Numero ng Telepono: **1.510.577.3530**
Toll-Free: **1.800.510.2020**
seniorinfo.acgov.org

Maghanap ng mga serbisyo para sa mga nasa hustong gulang na may edad na 60+, gaya ng day care para sa nasa hustong gulang, pagkain at nutrisyon, insurance sa kalusugan, pag-iwas sa pagkatumba, transportasyon, at higit pa.

Mga Taong May Kapansanan



Maghanap ng mga resource at programang makakasuporta sa pamumuhay mo nang mag-isa.

Center para sa Pamumuhay nang Mag-isa

Numero ng Telepono **1.510.841.4776**
www.thecil.org

Naglilingkod sa Berkeley at Oakland.

Mga Resource ng Komunidad para sa Pamumuhay nang Mag-isa

Numero ng Telepono: **1.510.881.5743**
www.crilhayward.org

Naglilingkod sa Fremont, Hayward, at Livermore.