



## 孕期健康免疫接種

給寶寶一個健康的身體!注射疫苗(也稱為免疫接種)是一種幫助保護您和您的寶寶免受某些有害疾病侵害的安全方法。

### 懷孕前

在懷孕前接種疫苗。不論您即將迎來第一個寶寶，還是您打算再要一個寶寶，請及時接種疫苗以保護您和家人。與您的醫生討論您適合接種哪些疫苗。

其中包括：

- ❑ MMR (麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗)
- ❑ 流感疫苗 (流行性感冒) – 只要有所供應，即可隨時接種
- ❑ 水痘疫苗
- ❑ 乙型肝炎疫苗
- ❑ COVID-19 – 疫苗和加強劑
- ❑ 醫生建議的其他免疫接種

好消息!如果您在懷孕前沒有接種這些疫苗，您可以在寶寶出生後進行接種。如果您已經在懷孕期間接種疫苗，請告知您的醫生。



### 懷孕期間

您的寶寶依靠您獲得最佳防護。在懷孕期間，流感和COVID-19更有可能給您和您的寶寶造成嚴重問題。百日咳還可能給新生兒帶來致命風險。

向您的醫生諮詢下列疫苗：

- ❑ Tdap (破傷風、白喉和百日咳) – 即使您已在懷孕前接種此疫苗，也需要在第三個妊娠期盡早接種
- ❑ 流感疫苗 – 只要有所供應，即可隨時接種
- ❑ COVID-19 – 疫苗和加強劑

疫苗注射十分安全。接種這些疫苗後，您能獲得保護，您的寶寶也能獲得抵抗力。這有助於保護您的寶寶，直到他或她在長大後接種有助於抵抗這些疾病的疫苗。

您知道嗎?您也可以在懷孕期間選擇寶寶的醫生。預約一次門診，在寶寶出生前獲得有關嬰兒注射疫苗等方面的專家建議。



## 寶寶出生後

**保護好您的寶寶。**新生兒剛出生不久，不適合接種流感疫苗和百日咳疫苗。在懷孕期間接種疫苗可以在最大程度上獲得保護，同時請牢記接種您所錯過的任何疫苗。在母乳哺育期間注射常規疫苗對您和您的寶寶都是安全的。

為了進一步保護您的寶寶：

- ❑ 讓寶寶遠離病人。
- ❑ 要求家人、朋友和照護者接種流感疫苗，並確保他們及時接種其他疫苗，例如百日咳和COVID-19。
- ❑ 提醒寶寶周圍的人勤洗雙手。

## 在哪裡接種疫苗

醫生診所可能有您需要的疫苗。藥房也可以提供疫苗。如需幫助查找接種地點，請致電聯繫您的醫生或Alliance計畫成員服務處，電話：**1.510.747.4567**。

了解更多資訊：

- [www.cdc.gov/vaccines/pregnancy](http://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy)  
閱讀更多關於疫苗和孕期的資訊。
- [vaccines.gov](http://vaccines.gov)  
查找您附近的COVID-19和流感疫苗接種地點。

## 您是否需要更多幫助？

請致電聯繫Alliance健康保險計畫

服務時間：週一至週五，上午8點至下午5點

電話：**1.510.747.4577**

免費電話：**1.855.891.9169**

聽障與語障人士 (CRS/TTY) : **711/1.800.735.2929**

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

HE\_MBRS\_IMMUNIZATIONS PREGNANCY 01/2023  
HED BS-15 01/2023