



# Listahan ng Aking Gamot

Pangalan at Dosis ng Gamot	Ang Gamot na ito ay para sa aking:	Kailan ko ito gagamitin? Gaano karami?				Petsa ng Pagsisimula:	Petsa ng Paghinto:
		Umaga	Tanghali	Gabi	Bago Matulog		

Halaw sa My Medication List – Keep it Handy (Aking Listahan ng Gamot – Panatilihin Itong Madaling I-access), Departamento ng Kalusugan at Hygiene sa Pag-iisip ng New York City.

PANGALAN NG DOKTOR: \_\_\_\_\_ GUSTONG PARMASYA: \_\_\_\_\_

NUMERO NG TELEPONO: \_\_\_\_\_ NUMERO NG TELEPONO: \_\_\_\_\_



**May mga tanong?** Tumawag sa Mga Programang Pangkalusugan ng Alliance • Lunes – Biyernes, 8 am – 5 pm • Numero ng Telepono: **1.510.747.4577** • Toll-Free: **1.877.932.2738**  
 Para sa mga taong may mga problema sa pandinig at pagsasalita (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**  
[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)