

# Alameda Alliance for Health 針對阿片類藥物依賴的藥物



## 阿片類處方藥物 — 止痛藥

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們隨時為您提供幫助，以便您掌控自己的健康。您可以使用本指南來幫助控制您的阿片類藥物服用。

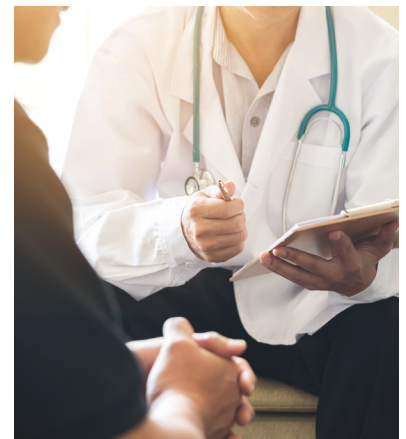
即使遵照醫囑服用阿片類藥物，它們仍然會導致依賴性或成癮。為了治療阿片類藥物依賴，醫生會將藥物與行為治療相結合。這稱為藥物輔助治療 (Medication-Assisted Treatment, MAT)。

### 減少對阿片類藥物上癮的藥物

如果您發現難以控制阿片類藥物的服用，MAT可以提供幫助。向您的醫生諮詢減少對阿片類藥物上癮的藥物

以下三 (3) 種藥物可能對您有效：

1. **丁丙諾啡 (Buprenorphine)** 是一種更安全的止痛選擇，可以幫助預防對阿片類藥物的依賴性。
2. **美沙酮 (Methadone)** 會誘使大腦認為仍在服用阿片類藥物。阿片類藥物治療計畫 (Opioid Treatment Program, OTP) 診所可提供此類藥物。
3. **納曲酮 (Naltrexone)** 會減緩對阿片類藥物的依賴性。您醫生的診所可提供此類藥物。



### 逆轉用藥過量的藥物

**納曲酮**可以幫助人們避免過量服用阿片類藥物。它會在兩 (2) 到三 (3) 分鐘內開始起效。該藥物以噴霧 (左圖) 或注射裝置 (右圖) 給藥，兩者都易於使用。



納曲酮示例。

**您是否需要更多幫助？** 請致電Alliance健康保險計畫  
週一至週五，上午8點至下午5點  
電話號碼：**1.510.747.4577**  
聽力與語言殘障的人士 (CRS/TTY) 專線：**711/1.800.735.2929**  
[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH