

# Alameda Alliance for Health

## Thuốc điều trị chứng nghiện Opioid



### Thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid theo toa – Thuốc giảm đau

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi sẵn sàng giúp bạn chăm sóc sức khỏe của mình. Bạn có thể tham khảo hướng dẫn này để giúp kiểm soát việc sử dụng các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid.

Ngay cả khi sử dụng các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid theo chỉ định của bác sĩ, chúng vẫn có thể gây nghiện hoặc lệ thuộc. Để điều trị chứng nghiện opioid, các bác sĩ sẽ sử dụng kết hợp các loại thuốc với liệu pháp trị liệu hành vi. Liệu pháp này mang tên Điều trị hỗ trợ bằng thuốc (Medication-Assisted Treatment, MAT).

### Thuốc điều trị giúp làm giảm cảm giác thèm opioid

Nếu bạn cảm thấy khó kiểm soát việc sử dụng các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid, MAT có thể giúp bạn. Hỏi ý kiến bác sĩ về các loại thuốc giúp làm giảm cảm giác thèm opioid.

Ba (3) loại thuốc dưới đây có thể giúp ích cho bạn:

- 1. Buprenorphine** là một lựa chọn an toàn hơn để điều trị cơn đau và có thể giúp ngăn chặn cảm giác thèm opioid.
- 1. Methadone** giúp đánh lừa bộ não rằng nó vẫn đang tiếp nhận opioid. Loại thuốc này được cung cấp tại phòng khám tham gia chương trình điều trị bằng các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid (Opioid Treatment Program, OTP).
- 3. Naltrexone** giúp giảm ham muốn sử dụng các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid. Loại thuốc này được cung cấp tại văn phòng bác sĩ của bạn.



### Thuốc điều trị giúp đảo ngược tác dụng do sử dụng quá liều

**Naloxone** có thể cứu sống một người khỏi tình trạng sử dụng quá liều các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid. Thuốc sẽ bắt đầu có tác dụng trong vòng hai (2) đến ba (3) phút. Thuốc được cung cấp dưới dạng chai xịt (hình ảnh bên trái) hoặc thiết bị tiêm (hình ảnh bên phải), cả hai dạng này đều dễ sử dụng.



Các ví dụ về Naloxone.

**Bạn có cần hỗ trợ thêm không?** Vui lòng gọi tới Chương trình Chăm sóc Sức khỏe Alliance

Thứ Hai – Thứ Sáu, 8 giờ sáng – 5 giờ chiều

Số điện thoại: **1.510.747.4577**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

HE\_MBRS\_OHE\_MAT 05/2020  
OP-3 HED Rev 10/2019