

Alameda Alliance for Health 有助於減少阿片類藥物依賴性的藥物



阿片類處方藥物 — 止痛藥

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們隨時為您提供幫助，以便您掌控自己的健康。您可以使用本指南來幫助控制您的阿片類藥物使用情況。

即使遵照醫囑服用阿片類藥物，它們仍然會導致依賴性或成癮。為了治療阿片類藥物依賴，醫生會將藥物與行為治療相結合。這稱為藥物輔助治療 (Medication-Assisted Treatment, MAT)。

有助於減少阿片類藥物依賴性的藥物

如果您發現在使用阿片類藥物方面難以自控，MAT可以提供幫助。向您的醫生諮詢有助於減少阿片類藥物依賴性的藥物。

以下三 (3) 種藥物可能對您有效：

1. **丁丙諾啡 (Buprenorphine)** 是一種更安全的止痛選擇，可以幫助預防對阿片類藥物產生依賴性。
2. **美沙酮 (Methadone)** 會誘使大腦認為仍在服用阿片類藥物。阿片類藥物治療計畫 (Opioid Treatment Program, OTP) 診所可提供此類藥物。
3. **納曲酮 (Naltrexone)** 會減少對阿片類藥物的依賴性。您醫生的診所可提供此類藥物。



逆轉用藥過量的藥物

納曲酮 (Naloxone) 可以幫助人們避免過量服用阿片類藥物。它會在兩 (2) 到三 (3) 分鐘內開始起效。該藥物以噴霧或注射裝置給藥，兩者都易於使用。



您是否需要更多幫助？

請致電聯絡Alliance會員服務處

服務時間為週一至週五上午8點至下午5點

電話號碼：1.510.747.4567 • 免費電話：1.877.932.2738

聽障及語障人士專線 (CRS/TTY)：

711/1.800.735.2929

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBR_RX OP DEP 08/2024
OP-3 HED REV 07/2024