



Alameda Alliance for Health

داروهای درمان وابستگی به اُپیوئیدها

اُپیوئیدهای تجویزی - مسکن‌ها

ما در **Alameda Alliance for Health (Alliance)** حضور داریم تا به شما در مدیریت سلامت خود کمک کنیم. شما می‌توانید از این راهنما برای مدیریت مصرف اُپیوئیدها استفاده کنید.

حتی در صورت مصرف اُپیوئیدها طبق دستور پزشک، خطر وابستگی یا اعتیاد همچنان وجود دارد. برای درمان وابستگی به اُپیوئیدها، پزشکان داروها را با رفتاردرمانی تلفیق می‌کنند. این روش درمان به کمک دارو (Medication-Assisted Treatment, MAT) نامیده می‌شود.

داروهای برای کاهش ولع مصرف اُپیوئیدها



اگر در کنترل مصرف اُپیوئیدها با مشکل مواجه هستید، MAT می‌تواند مؤثر باشد. با پزشک خود در مورد داروهای کاهش‌دهنده ولع مصرف اُپیوئیدهای مشورت کنید.

سه (3) داروی زیر ممکن است برای شما مؤثر باشند:

1. **بوپرنورفین** یک انتخاب ایمن‌تر برای درد است و می‌تواند به جلوگیری از ولع مصرف اُپیوئیدها کمک کند.

2. **متادون** مغز را فریب می‌دهد تا تصور کند هنوز در حال دریافت اُپیوئیدها است. این دارو در یک کلینیک برنامه درمان اُپیوئید (opioid treatment program, OTP) داده می‌شود.

3. **نالتراکسون** میل به مصرف اُپیوئیدهای را کاهش می‌دهد. این دارو در مطب پزشک شما داده می‌شود.

دارویی برا رفع علائم اوردوز



نالوکسان می‌تواند جان فردی را در برابر اوردوز ناشی از مصرف اُپیوئیدها نجات دهد. اثر آن ظرف دو (2) تا سه (3) دقیقه پس از مصرف شروع می‌شود. این دارو به صورت اسپری یا دستگاه تزریقی عرضه می‌شود که هر دو استفاده آسانی دارند.

آیا به حمایت بیشتری نیاز دارید؟

لطفاً با بخش خدمات اعضای Alliance

دوشنبه - جمعه، 8 صبح - 5 بعدازظهر تماس بگیرید

شماره تلفن: **1.510.747.4567** • خط تلفن رایگان: **1.877.932.2738**

افراد دارای اختلال شنوایی و گفتاری (TTY/CRS):

1.800.735.2929/711

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBR_RX OP DEP 08/2024
OP-3 HED Rev 07/2024