

Alameda Alliance for Health 患者和護理人員的阿片類藥物安全指南



阿片類處方藥物 — 止痛藥

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們隨時為您提供幫助，以便您掌控自己的健康。您可以使用本安全指南了解更多關於阿片類藥物的工作原理，以及如何謹慎用藥的資訊。

阿片類藥物通常用於緩解手術或受傷後，或治療癌症等嚴重健康問題時經受的疼痛。它們可以成為您的治療的重要組成部分。但它們也伴隨著嚴重的風險。您可以與您的醫生合作，以確保您獲得最安全、最有效的護理。

謹慎服用阿片類藥物



安全服藥。

遵照醫囑按時按劑服藥，切勿超量服用藥物。



保護他人安全。

請勿共享您的藥物。確保安全存放藥物並放在他人無法接觸到的地方。將任何未服用的藥物安全地丟棄在您附近的垃圾回收點。如需查找垃圾回收點，請造訪 acgov.org/medscoalition。



了解您的藥物。

確保您知道藥物的名稱和服用頻率。了解副作用以及應該何時致電您的醫生。



注意：避免酒精、街頭毒品和某些其他藥物。

在服用以下藥物之前，請諮詢您的醫生或藥劑師：

- 苯二氮類藥物（如Xanax、Ativan或Valium）
- 肌肉鬆弛劑（如Soma或Flexeril）
- 安眠藥（如Ambien或Lunesta）
- 其他阿片類處方藥物

阿片類藥物的副作用可能包括：

- 便秘。
- 感到困倦、頭暈或意識不清。
- 噁心、嘔吐和口乾。
- 耐受性 — 意味著您不會獲得與以前一樣的疼痛緩解效果。
- 出現戒斷症狀，如焦慮、疼痛和胃部不適。

接續背面 →

阿片類藥物有致癮性

過量服用阿片類藥物會減慢呼吸並導致死亡。

如果您懷疑服用過量，**請撥打911**。如果您有納曲酮 (naloxone)，請服用，其可以治療過量服用阿片類藥物。

阿片類藥物服用過量的徵兆包括：

- 窒息或發出咯咯聲。
- 睡著或失去知覺。
- 身體癱軟。
- 臉色蒼白、發青或皮膚冰涼。
- 緩慢而淺的呼吸。
- 瞳孔縮小。

如果您屬於以下狀況，風險則更大：

- 年滿65歲或以上。
- 懷孕。
- 對阿片類藥物有很高的耐受性。
- 曾經使用過街頭毒品或有物質濫用問題。
- 有心理健康狀況，例如抑鬱或焦慮。
- 出現睡眠呼吸暫停。

如果您難以控制自己的用藥，請諮詢您的醫生。您也可以撥打這些號碼來了解用藥顧慮問題：

Alameda縣行為健康護理服務幫助熱線

(可提供口譯服務)

免費電話：**1.800.491.9099**

物質濫用和心理健康服務管理局

(Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) 全國幫助熱線

(英語、西班牙語)

免費電話：**1.800.662.4357**

與您的醫生交談



- 如果過量服藥，請向您的醫生索取納曲酮處方。您也可以無處方的情況下從藥房購買。
- 制定控制疼痛的計畫。
- 談論在不服用阿片類藥物的情況下，控制疼痛的方法。
- 談論任何和全部的問題和副作用。

內容改編自疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 及Alameda縣醫療保健服務機構，網址

www.cdc.gov/drugoverdose

www.acgov.org/health/documents/OpioidFactSheetfortheCommunity.pdf

您是否需要更多幫助？請致電Alliance健康保險計畫

週一至週五，上午8點至下午5點

電話號碼：**1.510.747.4577**

聽力與語言殘障的人士 (CRS/TTY) 專線：**711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH