



Thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid theo toa – Thuốc giảm đau

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi sẵn sàng giúp bạn chăm sóc sức khỏe của mình. Bạn có thể tham khảo hướng dẫn sử dụng an toàn này để tìm hiểu thêm về tác dụng của các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid và cách sử dụng chúng một cách thận trọng.

Các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid thường được sử dụng để giảm đau sau phẫu thuật hoặc chấn thương, hoặc để điều trị các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng như ung thư. Chúng có thể đóng một vai trò quan trọng trong quá trình điều trị của bạn. Nhưng chúng cũng đi kèm với những rủi ro nghiêm trọng. Bạn có thể làm việc với bác sĩ để đảm bảo bạn được chăm sóc an toàn và hiệu quả nhất.

Sử dụng thuốc giảm đau thuộc nhóm Opioid một cách thận trọng



Sử dụng thuốc an toàn.

Không sử dụng thuốc thường xuyên vượt quá mức tần suất được bác sĩ yêu cầu.



Giữ an toàn cho người khác.

Không bao giờ được chia sẻ thuốc của bạn. Giữ chúng an toàn và tránh xa tầm tay của người khác. Vứt bỏ bất kỳ loại thuốc nào chưa sử dụng một cách an toàn tại một địa điểm thải bỏ gần bạn. Để tìm địa điểm thải bỏ, vui lòng truy cập acgov.org/medscoalition.



Biết rõ thuốc của bạn.

Đảm bảo rằng bạn biết rõ tên thuốc và tần suất sử dụng thuốc. Biết rõ các tác dụng phụ và khi nào nên gọi điện cho bác sĩ của bạn.



Thận trọng: Tránh sử dụng rượu, ma túy đá và một số loại thuốc khác.

Trao đổi với bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn trước khi sử dụng các loại thuốc như:

- Benzodiazepine (như Xanax, Ativan hoặc Valium)
- Thuốc giãn cơ (như Soma hoặc Flexeril)
- Thuốc ngủ (như Ambien hoặc Lunesta)
- Các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid theo toa khác

Tác dụng phụ của thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid có thể bao gồm:

- Táo bón.
- Cảm thấy buồn ngủ, chóng mặt hoặc bối rối.
- Buồn nôn, nôn mửa và khô miệng.
- Khả năng dung nạp – nghĩa là bạn sẽ không nhận được tác dụng giảm đau như trước đây.
- Giảm các triệu chứng như lo lắng, đau nhức và các vấn đề về dạ dày.

Các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid đều gây nghiện

Sử dụng quá liều thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid có thể làm chậm nhịp thở và gây tử vong.

Nếu bạn nghi ngờ mình đã sử dụng quá liều, hãy **gọi 911**. Sử dụng naloxone, có thể giúp điều trị chứng sử dụng quá liều thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid, nếu bạn mắc phải.

Các dấu hiệu của chứng sử dụng quá liều thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid bao gồm:

- Tiếng nghẹt thở hoặc ọc ọc.
- Ngủ gật hoặc mất ý thức.
- Cơ thể mềm nhũn.
- Da nhợt nhạt, tái xanh hoặc lạnh.
- Thở chậm, nông.
- Đồng tử thu nhỏ.

Trao đổi với bác sĩ của bạn nếu bạn gặp khó khăn trong việc kiểm soát việc sử dụng thuốc. Bạn cũng có thể gọi tới những số điện thoại này nếu có lo ngại về vấn đề sử dụng thuốc:

**Cơ quan Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe
Hành vi Quận Alameda - Đường dây Trợ
giúp Có thông dịch viên (Acute Crisis
Care and Evaluation for System-wide
Services, ACCESS)**
Số điện thoại miễn cước: **1.800.491.9099**

**Cơ quan Quản lý Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe
Tâm thần và Điều trị Hội chứng Lạm dụng Chất
gây nghiện (Substance Abuse and Mental Health
Services Administration, SAMHSA) - Đường dây
Trợ giúp Quốc gia (tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha)**
Số điện thoại miễn cước: **1.800.662.4357**

Trao đổi với bác sĩ của bạn



- Hỏi ý kiến bác sĩ về việc kê đơn naloxone trong trường hợp sử dụng quá liều. Bạn cũng có thể mua naloxone tại hiệu thuốc mà không cần toa thuốc.
- Lập kế hoạch điều trị cơn đau của bạn.
- Trao đổi về các cách điều trị cơn đau của bạn mà không cần sử dụng các loại thuốc giảm đau thuộc nhóm opioid.
- Trao đổi về bất kỳ cũng như tất cả các mối quan ngại và tác dụng phụ.

Nội dung được chỉnh sửa bởi Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) và Cơ quan Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe Quận Alameda

www.cdc.gov/drugoverdose

www.acgov.org/health/documents/OpioidFactSheetfortheCommunity.pdf

Bạn có cần hỗ trợ thêm không? Vui lòng gọi tới Chương trình Chăm sóc Sức khỏe Alliance

Thứ Hai – Thứ Sáu, 8 giờ sáng – 5 giờ chiều

Số điện thoại: **1.510.747.4577**

Người khiếm thính và khiếm ngôn (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBRS_OHE_SAF 05/2020
OP-1 HED Rev 10/2019