

Alameda Alliance for Health

提供給患者和護理人員的阿片類藥物安全指南



阿片類處方藥物 — 止痛藥

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們隨時為您提供幫助，以便您管理自己的健康。請使用本安全指南了解阿片類藥物的作用原理，以及如何謹慎用藥。

阿片類藥物通常用於緩解手術或受傷後，或治療癌症等嚴重健康問題時經受的疼痛。它們可以成為您的治療的重要組成部分。但它們也伴隨著嚴重的風險。請與您的醫生協作，以確保您在使用阿片類處方藥期間獲得最安全、最有效的護理。

謹慎使用阿片類藥物



安全用藥。

遵照醫囑按時按劑服藥，切勿超量服用藥物。



保護他人安全。

請勿共享您的藥物。確保安全存放藥物並放在他人無法接觸到的地方。將任何未服用的藥物安全地丟棄在您附近的垃圾回收點。如需查找垃圾回收點，請造訪 acgov.org/medscoalition。



了解您的藥物。

確保您知道藥物的名稱和服用頻率。了解副作用以及應該何時致電您的醫生。



注意：避免攝入酒精、街頭毒品和某些藥物。

在服用以下藥物之前，請先諮詢您的醫生或藥劑師：

- 苯二氮類藥物 (如Xanax、Ativan或Valium)
- 肌肉鬆弛劑 (如Soma或Flexeril)
- 安眠藥 (如Ambien或Lunesta)
- 其他阿片類處方藥物

阿片類藥物的副作用可能包括：

- 便秘
- 感到困倦、頭暈或意識不清
- 痛覺敏感性增強
- 噁心、嘔吐和口乾
- 耐受性 — 意味著您不會獲得與以前一樣的疼痛緩解效果
- 出現戒斷症狀，如焦慮、疼痛和胃部不適

接續背面 →

阿片類藥物有致癮性

過量服用阿片類藥物會減慢呼吸並導致死亡。

如果您認為用藥過量，請撥打911。請服用納曲酮(naloxone) (若有)，其可以治療阿片類藥物用藥過量症狀。

阿片類藥物用藥過量的徵兆包括：

- 窒息或發出咯咯聲
- 昏睡或失去知覺
- 身體癱軟
- 臉色蒼白、發青或皮膚冰涼
- 緩慢而淺的呼吸
- 瞳孔縮小

如果您有以下狀況，風險則更大：

- 年滿65歲
- 懷孕
- 對阿片類藥物有很高的耐受性
- 曾經使用過街頭毒品或有物質濫用問題
- 腎功能或肝功能衰竭
- 有心理健康狀況，例如抑鬱或焦慮
- 患有睡眠呼吸暫停症

如果您在使用阿片類藥物方面難以自控，請諮詢您的醫生。您也可以撥打這些號碼來解決用藥問題相關顧慮：

**Alameda縣行為健康
護理服務ACCESS求助熱線**
(可提供口譯服務)
免費電話：1.800.491.9099

**物質濫用和心理健康服務管理局
(Substance Abuse and Mental Health
Services Administration, SAMHSA)**
全國求助熱線 (英語、西班牙語)
免費電話：1.800.662.4357

請諮詢您的醫生



- 請讓您的醫生開立納曲酮處方，以防出現用藥過量情況。
 - 您也可以在没有處方的情況下從藥房購買。
- 制定控制疼痛的計畫。
- 諮詢在不服用阿片類藥物的情況下控制疼痛的方法。
- 諮詢任何和全部的問題和副作用。

內容改編自疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 及Alameda縣醫療保健服務局發布的資料 www.cdc.gov/drugoverdose/

www.acgov.org/health/documents/OpioidFactSheetfortheCommunity.pdf

您是否需要更多幫助？

請致電聯絡Alliance會員服務處

服務時間為週一至週五上午8點至下午5點

電話號碼：1.510.747.4567 • 免費電話：1.877.932.2738

聽障及語障人士專線 (CRS/TTY)：711/1.800.735.2929

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBR_OP SAFETY GUIDE 09/2024
OP-1 HED REV 07/2024