



Opioides que requieren receta médica: analgésicos

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos para ayudarle a hacerse cargo de su salud. Use esta guía de seguridad para aprender sobre cómo funcionan los opioides y cómo utilizarlos con precaución.

Por lo general, los opioides se utilizan para aliviar el dolor después de una cirugía o lesión, o para problemas graves de salud como el cáncer. Pueden ser una parte importante de su tratamiento. Sin embargo, también conllevan graves riesgos. Trabaje con su médico para asegurarse de obtener la atención más segura y efectiva con su receta médica de opioides.

USE OPIOIDES CON PRECAUCIÓN



Tome el medicamento de manera segura.

No tome sus medicamentos con mayor frecuencia de la que le indica su médico.



Mantenga seguros a los demás.

Nunca comparta sus medicamentos. Guárdelos en un lugar seguro y fuera del alcance de los demás. Desechelos de manera segura de cualquier medicamento que no utilice en un sitio de entrega cercano a usted. Para encontrar un sitio de entrega, visite acgov.org/medscoalition.



Conozca su medicamento.

Asegúrese de conocer el nombre de su medicamento y la frecuencia con la que debe tomarlo. Conozca los efectos secundarios y en qué casos debe llamar a su médico.



Precaución: Evite el alcohol, las drogas ilícitas y algunos otros medicamentos.

Hable con su médico o farmacéutico antes de tomar medicamentos como:

- benzodiazepinas (como Xanax, Ativan o Valium)
- relajantes musculares (como Soma o Flexeril)
- somníferos (como Ambien o Lunesta)
- otros opioides que requieren receta médica

LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS OPIOIDES PUEDEN INCLUIR:

- estreñimiento
- sensación de somnolencia, mareo o confusión
- mayor sensibilidad al dolor
- náuseas, vómito y resequedad bucal
- tolerancia, que significa que no consigue el mismo alivio del dolor que alguna vez consiguió
- síntomas del síndrome de abstinencia, como ansiedad, molestia y dolores, y problemas estomacales

LOS OPIOIDES CAUSAN ADICCIÓN

La sobredosis de opioides puede disminuir la respiración y provocar la muerte.

Si tiene sospechas de sobredosis, **llame al 911**. Si tiene naloxona, tómela, ya que puede tratar la sobredosis de opioides.

Los signos de sobredosis de opioides incluyen:

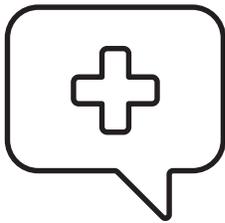
- sonidos de asfixia o gorgoteos
- quedarse dormido o perder la conciencia
- languidez corporal
- piel pálida, azulada o fría
- respiración poco profunda y lenta
- pupilas contraídas

Hable con su médico si tiene problemas para controlar su consumo de opioides. Si tiene alguna inquietud sobre algún problema de consumo de medicamentos, también puede llamar a estos números:

Línea de ayuda de Atención en Casos de Crisis Aguda y Evaluación para Recibir Servicios dentro del Sistema (Acute Crisis Care and Evaluation for System-wide Services, ACCESS) de servicios de cuidado de la salud conductual del condado de Alameda (cuenta con servicio de interpretación) Línea gratuita: **1.800.491.9099**

Línea de ayuda nacional de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) (inglés y español) Línea gratuita: **1.800.662.4357**

HABLE CON SU MÉDICO



- Pídale a su médico una receta de naloxona en caso de sobredosis.
 - También puede comprarla en una farmacia sin receta.
- Creen un plan para manejar su dolor.
- Hablen sobre las formas de manejar su dolor sin opioides.
- Hablen de todas las inquietudes y efectos secundarios.

Contenido adaptado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y la Agencia de Servicios de Cuidado de la Salud del Condado de Alameda

www.cdc.gov/drugoverdose/

www.acgov.org/health/documents/OpioidFactSheetfortheCommunity.pdf

¿Necesita más ayuda?

Llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Número de teléfono: **1.510.747.4567** • Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con impedimentos auditivos y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_MBR_OP SAFETY GUIDE 09/2024
OP-1 HED Rev 07/2024