



**Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Personas con impedimentos auditivos y del habla  
(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

**livehealthy@alamedaalliance.org**

**www.alamedaalliance.org**

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su aliado en el cuidado de la salud.

Le agradecemos su interés en las clases y los programas para **padres**. A continuación, encontrará opciones sin costo para que pueda elegir. Llame al programa para obtener más información o inscribirse.

**Clases**

**Bananas Inc.**

Talleres, grupos de ayuda, referencias a cuidado infantil y otros recursos para familias del norte del Condado de Alameda. Visite el sitio web para inscribirse en un taller. (En inglés y español).

5232 Claremont Ave., Oakland (en línea)

Número de teléfono: **1.510.658.7353**

**bananasbunch.org/workshops-for-parents-families**

**Entrenamiento para nuevos padres**

**Iniciativa de Paternidad del Condado de Alameda**

Impartido por padres, esta clase desarrolla la confianza y prepara a los padres para enfrentar los retos de tener un nuevo bebé. Para los futuros padres o que tienen un niño menor de dos (2) años. (Se ofrecen servicios de interpretación).

Número de teléfono (Amanda McCartney, asistente administrativa): **1.510.667.4340**

**acphd.org/fatherhood-initiative**

**Community Child Care Council (4C) del Condado de Alameda**

Talleres, revisiones de los asientos de automóvil para bebés, referencias a cuidado infantil y otros recursos para familias del centro y sur del Condado de Alameda. Visite el sitio web para inscribirse en un taller. (En inglés y español).

22351 City Center Dr., Hayward (en línea)

Número de teléfono: **1.510.582.2182**

**4calameda.org/events-trainings**

## **Paternidad y crianza compartida: más allá del conflicto**

### **Family Paths**

Estas clases están diseñadas para desarrollar confianza y mejorar la experiencia de la crianza compartida para padres y figuras paternas. Ayudarán a los padres que viven junto o lejos de sus hijos. Llame a la línea de ayuda gratuita para inscribirse en la clase. (Disponibles en español e inglés, se ofrecen servicios de interpretación).

Varias ciudades (en línea)

Programa de 6 semanas

Línea gratuita: **1.800.829.3777**

**[familypaths.org/parenting/parenting-classes](http://familypaths.org/parenting/parenting-classes)**

### **Hively**

Talleres, revisiones de los asientos de automóvil para bebés, referencias a cuidado infantil y otros recursos para familias del este del Condado de Alameda. Visite el sitio web para inscribirse en un taller. (En inglés y español).

7901 Stoneridge Dr., Suite 150, Pleasanton (en línea)

Número de teléfono: **1.925.417.8733**

**[behively.org/events](http://behively.org/events)**

## **Paternidad positiva**

### **Family Paths**

Estas clases proporcionan a los padres las herramientas para crear entornos familiares sanos, seguros y enriquecedores para los niños de todas las edades. Conozca acerca del desarrollo infantil, la comunicación, el cuidado personal y otras habilidades para una paternidad positiva. Llame a la línea de ayuda gratuita para inscribirse en la clase. (Disponibles en español e inglés, se ofrecen servicios de interpretación).

Varias ciudades (en línea)

Programa de 6 semanas, 10 semanas o 12 semanas

Línea gratuita: **1.800.829.3777**

**[familypaths.org/parenting/parenting-classes](http://familypaths.org/parenting/parenting-classes)**

## **Grupos de apoyo**

### **Polish Your Crown, Sis!**

#### **Iniciativa de inicio saludable del Condado de Alameda**

Los grupos de "Polish your Crown, Sis!" (¡Pule tu corona, hermana!) promueven el bienestar de las mujeres afroamericanas a través de animados debates y el aprendizaje sobre temas de interés para las participantes, incluidos el bienestar mental y de la salud, la cultura afroamericana, eventos recientes, la sororidad, la maternidad y la vida familiar. Visite el sitio web para inscribirse.

Jueves de 4 pm a 5 pm (en línea)

Número de teléfono: **1.510.618.2080**

**[embraceher.info/join-a-group](http://embraceher.info/join-a-group)**

## **Café Dad**

### **Iniciativa de Paternidad del Condado de Alameda**

Café Dad es un grupo de apoyo centrado en el padre para todos los padres y figuras paternas del Condado de Alameda. (Disponibles en español e inglés, se ofrecen servicios de interpretación).

Grupo de inglés: 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> miércoles de 5 pm a 7 pm (en línea)

Grupo de español: 2.<sup>do</sup> y 4.<sup>to</sup> jueves de 5 pm a 7 pm (en línea)

Número de teléfono (Amanda McCartney, asistente administrativa): **1.510.667.4340**

**[acphd.org/fatherhood-initiative](http://acphd.org/fatherhood-initiative)**

## **Ayuda por teléfono**

### **Línea de ayuda para padres estresados de Family Paths**

Los padres y cuidadores pueden llamar en cualquier momento para solicitar apoyo y recursos. (Se ofrecen servicios de interpretación).

Línea gratuita: **1.800.829.3777**

**[familypaths.org](http://familypaths.org)**

## **Help Me Grow**

Llame si tiene preguntas sobre el crecimiento y el desarrollo de sus hijos de cinco (5) años o menos. Conozca los programas y los recursos locales. También puede encontrar más información y actividades divertidas para hacer con sus hijos en el sitio web. (Se ofrecen servicios de interpretación).

Línea gratuita: **1.888.510.1211**

**[alamedakids.org](http://alamedakids.org)**

## **Inspecciones de los asientos de automóvil para bebés**

### **Estación de Inspección de Asientos de Automóvil para Bebés de la Agencia de Servicios Médicos de Emergencia (Emergency Medical Services, EMS) del Condado de Alameda**

Aprenda cómo instalar adecuadamente el asiento de automóvil para bebés y garantizar un viaje seguro para su hijo en cada trayecto. (En inglés y español).

1000 San Leandro Blvd, (en el estacionamiento), San Leandro

Número de teléfono: **1.510.618.2050**

**[ems.acgov.org/CommttyResources/CIP](http://ems.acgov.org/CommttyResources/CIP)**

Para saber si su clase ofrece servicios de interpretación o para hacer una solicitud, llame a la siguiente instancia:

Departamento de Servicios al Miembro de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4567**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con impedimentos auditivos y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,  
Programas de Salud de Alliance