



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Personas con deficiencias auditivas y del habla
(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su aliado en el cuidado de la salud.

Le agradecemos su interés en las clases y los programas para **padres**. A continuación, encontrará opciones sin costo para que pueda elegir. Llame al programa para obtener más información o inscribirse.

Clases

Paternidad positiva

Family Paths

Estas clases proporcionan a los padres las herramientas para crear entornos familiares sanos, seguros y enriquecedores para los niños de todas las edades. Conozca acerca del desarrollo infantil, la comunicación, el cuidado personal y otras habilidades para una paternidad positiva. (Se ofrecen intérpretes de inglés, español y otros idiomas).

Varias ciudades (en línea)

Programa de 6 semanas, 10 semanas o 12 semanas

Llame a la línea de ayuda para padres estresados al **1.800.829.3777** y solicite que lo inscriban a la clase de Paternidad positiva.

familypaths.org/parenting/parenting-classes

Paternidad y crianza compartida: más allá del conflicto

Family Paths

Estas clases están diseñadas para desarrollar confianza y mejorar la experiencia de la crianza compartida para padres y figuras paternas. Ayudarán a los padres que viven junto o lejos de sus hijos. (Se ofrecen intérpretes de inglés, español y otros idiomas).

Varias ciudades (en línea)

Programa de 6 semanas

Llame a la línea de ayuda para padres estresados al **1.800.829.3777** y solicite que lo inscriban a la clase de Paternidad y crianza compartida.

familypaths.org/parenting/parenting-classes

Entrenamiento para nuevos padres

Iniciativa de Paternidad del Condado de Alameda

Impartido por padres, esta clase desarrolla la confianza y prepara a los padres para enfrentar los retos de tener un nuevo bebé. Para los futuros padres o que tienen un niño menor de dos (2) años. (Se ofrecen servicios de interpretación).

En línea

Número de teléfono (Amanda McCartney, asistente administrativa): **1.510.667.4340**

Bananas Inc.

Talleres, grupos de ayuda, referencias a cuidado infantil y otros recursos para familias del norte del condado de Alameda. Regístrese para tomar los talleres en línea. (en inglés y español)

5232 Claremont Ave., Oakland (en línea)

Número de teléfono: **1.510.658.7353**

bananasbunch.org/parents-families

Community Child Care Council (4C) del Condado de Alameda

Talleres, revisiones de los asientos de automóvil para bebés, referencias a cuidado infantil y otros recursos para familias del centro y sur del condado de Alameda. Regístrese para tomar los talleres en línea. (en inglés y español)

22351 City Center Dr., Hayward (en línea)

Número de teléfono: **1.510.582.2182**

4calameda.org/events-trainings

Hively

Talleres, revisiones de los asientos de automóvil para bebés, referencias a cuidado infantil y otros recursos para familias del este del condado de Alameda. Regístrese para tomar los talleres en línea. (en inglés y español)

7901 Stoneridge Dr., Suite 150, Pleasanton (en línea)

Número de teléfono: **1.925.417.8733**

behively.org/events

Grupos de apoyo

Polish Your Crown, Sis!

Iniciativa de inicio saludable del condado de Alameda

Los grupos de "Polish your Crown, Sis!" (¡Pule tu corona, hermana!) promueven el bienestar de las mujeres afroamericanas a través de animados debates y el aprendizaje sobre temas de interés para las participantes, incluidos el bienestar mental y de la salud, la cultura afroamericana, eventos recientes, la sororidad, la maternidad y la vida familiar. Para inscribirse, visite el sitio web.

En línea

Martes y jueves

De 4 p. m. a 5 p. m.

Número de teléfono (Christina Thomas): **1.510.618.2080**

embraceher.info

Grupo virtual de paternidad

Iniciativa de Paternidad del Condado de Alameda

La Iniciativa de Paternidad promueve padres responsables y relaciones sanas mediante la educación para padres y el desarrollo de habilidades. (Se ofrecen intérpretes de inglés, español y otros idiomas).

En línea

Reuniones el 2.º y 4.º miércoles (grupo en español los jueves)

De 5:00 p. m. a 7:00 p. m. (grupo en español de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.)

Número de teléfono (Amanda McCartney, asistente administrativa): **1.510.667.4340**

Ayuda por teléfono

Línea de ayuda para padres estresados de Family Paths

Los padres y cuidadores pueden llamar en cualquier momento para solicitar apoyo y recursos. (Se ofrecen servicios de interpretación).

Línea gratuita: **1.800.829.3777**

familypaths.org

Help Me Grow

Llame si tiene preguntas sobre el crecimiento y el desarrollo de sus hijos de cinco (5) años o menos. Conozca los programas y los recursos locales. También puede encontrar más información y actividades divertidas para hacer con sus hijos en el sitio web. (Se ofrecen servicios de interpretación).

Línea gratuita: **1.888.510.1211**

alamedakids.org

Inspecciones de los asientos de automóvil para bebés

Estación de Inspección de Asientos de Automóvil para Bebés de la Agencia de Servicios Médicos de Emergencia (Emergency Medical Services, EMS) del Condado de Alameda

Aprenda cómo instalar adecuadamente el asiento de automóvil para bebés y garantizar un viaje seguro para su hijo en cada trayecto. (en inglés y español)

1000 San Leandro Blvd, en el estacionamiento

Número de teléfono: **1.510.618.2050**

ems.acgov.org/CommttyResources/CIP

Para saber si su clase ofrece servicios de interpretación o para hacer una solicitud, llame a la siguiente instancia:

Departamento de Servicios al Miembro de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4567**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con deficiencias auditivas y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,
Programas de Salud de Alliance