



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road

Alameda, CA 94502

Alliance 健康保險計畫 (Alliance Health Programs)

電話號碼：1.510.747.4577

聽障與語障人士 (CRS/TTY)：711/1.800.735.2929

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

尊敬的計畫成員：

在 Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們是您的健康良伴。

感謝您對戒煙課程及計畫的關注。下列是可供選擇的免費選項。若要了解詳情或登記，請致電對應的計畫。

電話支援

致電或線上登記，獲得專家諮詢和支援。

亞裔吸煙者戒煙專線 (Asian Smokers' Quitline)

免費電話：

中文：1.800.838.8917

越南語：1.800.778.8440

韓語：1.800.556.5564

asiansmokersquitline.org

Kick It California

免費電話：

英語：1.800.300.8086（提供口譯服務）

西班牙語：1.800.600.8191

kickitca.org

課程

Freedom from Tobacco 戒煙課程

Berkeley 市

此課程系列幫助成年人學習如何過上無煙草生活。致電或發送電子郵件進行登記。

Berkeley（線上）

課程每週一次，為期八 (8) 週

電話號碼：1.510.981.5330

電子郵件：quitnow@cityofberkeley.info

支援團體

戒煙者匿名互助協會 (Nicotine Anonymous)

戒煙者匿名互助協會是一項分為 12 個階段的計畫，匯集互相幫助戒除尼古丁的戒煙者。造訪網站或致電獲取會議資訊。

Berkeley 和 Oakland (現場、線上)

免費電話：**1.877.879.6422**

www.nica-norcal.org/meetings

如需了解您的課程是否提供口譯服務，或如需申請口譯服務，請致電：

Alliance計畫成員服務處

電話號碼：**1.510.747.4567**

免費電話：**1.877.932.2738**

聽障與語障人士 (CRS/TTY)：**711/1.800.735.2929**

我們希望這些課程能幫助您滿足健康需求。

敬祝安康，

Alliance 健康保險計畫 (Alliance Health Programs)