



性傳染病感染 (STI)

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們隨時為您提供幫助，以便您管理自己的健康。您可以使用本指南進一步了解性傳染病感染 (Sexually Transmitted Infection, STI)。

什麼是STI？

- STI是透過性接觸（包括陰道性交、肛交和口交）引起的感染。可能引發性傳播疾病 (Sexually Transmitted Disease, STD)。
- STI較為常見，有過性行為的任何男性和女性都可能受到感染。
- STI類型高達20種以上。

常見STI：

- 衣原體感染
- 生殖器疱疹
- 淋病
- 乙型肝炎
- 愛滋病毒/愛滋病
- 人乳頭瘤狀病毒
(Human Papillomavirus, HPV)
- 梅毒
- 滴蟲病



預防STI

- 您可以接種疫苗以幫助預防HPV和乙型肝炎。請向您的醫生諮詢疫苗事宜。
- 減少伴侶數量。最安全的做法是您和您的伴侶同意僅與對方進行性接觸。在發生性行為之前，與您的伴侶談論安全問題。確保接受檢測並將檢測結果告知彼此。
- 每次發生性行為時使用避孕套。乳膠或塑料避孕套提供最佳防護效果。別忘記查看有效期並閱讀包裝說明。如有需要，您的醫生可以為您開具避孕套。
- 預防STI的最可靠方法是戒掉陰道性交、口交或肛交行為。此即為禁慾。

STI相應檢測和治療

- 請定期做檢測，向您的醫生諮詢應在何時接受檢測。
- 許多STI不會體現出任何症狀，但仍有可能引發嚴重健康問題。確認是否感染的唯一方法是接受檢測。您可能需要接受血液、尿液或拭子檢測。
- 如果您年滿12歲，您無需父母或監護人同意即可尋求STI護理。
- 如果檢測結果呈陽性，請確保您以正確的方式服用藥物。僅使用為您開具的處方藥。
- 向您的醫生諮詢適合您伴侶的檢測和治療。在你們同時接受治療之前避免發生性行為。

如果您患有STI，您可能出現一項或多項以下症狀：

- 陰道或陰莖釋出分泌物
- 排尿時有灼燒感或疼痛感
- 腹股溝區疼痛或觸痛
- 生殖器官出現疼痛或瘙癢潰瘍或腫塊

如果您出現任何症狀，請向您的醫生諮詢哪些STI檢測和治療可能有所幫助。

尋找您附近的STI檢測站點：

- Alameda縣家庭健康免費熱線：
1.888.604.4636 (提供口譯服務)
- 疾病控制與預防中心：gettested.cdc.gov
- Don't Think Know (衣原體感染和淋病檢測)：
alameda.dontthinkknow.org



如果您需要幫助尋找醫生，請致電：

Alliance計畫成員服務處，

服務時間為週一至週五上午8時至下午5時

電話號碼：**1.510.747.4567**

免費電話：**1.877.932.2738**

聽障與語障人士 (CRS/TTY)：**711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_STI 01/2022
HED SH-1, 11/2021