



Infecciones de transmisión sexual (ITS)

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos para ayudarle a hacerse cargo de su salud. Puede usar esta guía para saber más sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS).

¿QUÉ SON LAS ITS?

- Las ITS son infecciones que se pueden contraer a través del contacto sexual, incluyendo el sexo vaginal, anal y oral. Causan enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- Las ITS son comunes y pueden afectar a cualquier persona que mantenga relaciones sexuales, tanto hombres como mujeres.
- Hay más de 20 tipos de ITS.

ITS COMUNES:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- Hepatitis B
- VIH/SIDA
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Sífilis
- Tricomoniasis



PREVENCIÓN DE LAS ITS

- Puede vacunarse para prevenir el VPH y la hepatitis B. Pregunte a su médico sobre estas vacunas.
- Disminuya el número de parejas. Lo más seguro es que usted y su pareja estén de acuerdo en tener contacto sexual únicamente entre ustedes. Hable con su(s) pareja(s) sobre la seguridad antes de tener relaciones sexuales. Asegúrese de hacerse pruebas y compartir los resultados entre sí.
- Utilice un preservativo cada vez que tenga relaciones sexuales. Los preservativos de látex o plástico ofrecen la mejor protección. No olvide comprobar la fecha de caducidad y leer el empaque. Si necesita preservativos, su médico se los puede recetar.
- La mejor forma de evitar las ITS es no tener sexo vaginal, oral o anal. Esto se llama abstinencia.

PRUEBAS DE DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ITS

- Hágase revisiones periódicas y pregunte a su médico cuándo debe hacerse las pruebas.
- Muchas ITS no presentan síntomas, pero pueden ocasionar problemas de salud. La única manera de saber si tiene una es haciéndose la prueba. Es posible que necesite un análisis de sangre, de orina o un exudado.
- Si tiene 12 años o más, puede recibir atención para las ITS sin el consentimiento de sus padres o tutores.
- Si su prueba es positiva, asegúrese de tomar el medicamento de la manera correcta. Utilice solamente los medicamentos que le recetaron.
- Pregunte a su médico sobre las pruebas y el tratamiento para su pareja. Evite tener relaciones sexuales hasta que ambos hayan recibido tratamiento.

CUANDO TIENE UNA ITS PUEDE TENER UNO O MÁS DE ESTOS SÍNTOMAS:

- Flujo vaginal o del pene
- Ardor o dolor al orinar
- Dolor o sensibilidad en la zona inguinal
- Llagas o protuberancias que pueden ser dolorosas o causar comezón en la zona genital

Si tiene algún síntoma, pregunte a su médico qué pruebas y tratamientos para las ITS pueden ayudarle.

ENCUENTRE CENTROS DE PRUEBAS DE ITS CERCA DE USTED:

- Línea gratuita de salud familiar del condado de Alameda: **1.888.604.4636** (se ofrece intérprete)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: **gettested.cdc.gov**
- Don't Think Know (pruebas de clamidia y gonorrea): **alameda.dontthinkknow.org**



Si necesita ayuda para encontrar un médico, llame a:

Departamento de Servicios al Miembro de Alliance de
lunes a viernes, de 8 am a 5 pm

Número de teléfono: **1.510.747.4567**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con impedimentos auditivos y del habla: **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_STI 01/2022
HED SH-1, 11/2021