



Các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Tình Dục (STI)

Tại Alameda Alliance for Health (Alliance), chúng tôi sẵn sàng giúp quý vị chăm sóc sức khỏe của mình. Quý vị có thể sử dụng hướng dẫn này để tìm hiểu thêm về các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (sexually transmitted infection, STI).

STI LÀ GÌ?

- STI là các bệnh truyền nhiễm mà quý vị có thể bị lây nhiễm khi quan hệ tình dục, bao gồm cả quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn và miệng. Chúng gây ra các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (sexually transmitted disease, STD).
- STI rất phổ biến và có thể ảnh hưởng đến bất kỳ người nào có quan hệ tình dục, cả nam và nữ.
- Có hơn 20 loại bệnh STI.

CÁC STI PHỔ BIẾN:

- Chlamydia
- Mụn rộp sinh dục
- Bệnh lậu
- Bệnh viêm gan B
- Vi-rút Gây Suy Giảm Miễn Dịch Ở Người (Human Immunodeficiency Virus, HIV)/Hội Chứng Suy Giảm Miễn Dịch Mắc Phải (Acquired Immuno Deficiency Syndrom, AIDS)
- Vi-rút gây u nhú ở người (Human papillomavirus, HPV)
- Bệnh giang mai
- Bệnh nhiễm trùng bộ phận sinh dục



PHÒNG NGỪA STI

- Quý vị có thể tiêm vắc-xin để giúp phòng ngừa HPV và viêm gan B. Hãy hỏi bác sĩ về những loại vắc-xin này.
- Giảm bớt số lượng bạn tình. An toàn nhất là quý vị và bạn tình của quý vị đồng ý chỉ quan hệ tình dục với nhau. Nói chuyện với (những) bạn tình của quý vị về việc giữ an toàn trước khi quan hệ tình dục. Đảm bảo đi xét nghiệm và chia sẻ kết quả với nhau.
- Sử dụng bao cao su mỗi khi quý vị quan hệ tình dục. Bao cao su bằng chất liệu cao su hoặc nhựa giúp bảo vệ tốt nhất. Đừng quên kiểm tra ngày hết hạn và đọc bao bì. Nếu quý vị cần bao cao su, bác sĩ có thể kê đơn cho quý vị.
- Cách tốt nhất để phòng tránh bệnh STI là không quan hệ tình dục qua đường âm đạo, miệng hoặc hậu môn. Điều này được gọi là tiết chế.

XÉT NGHIỆM VÀ ĐIỀU TRỊ STI

- Kiểm tra sức khỏe định kỳ và hỏi bác sĩ khi nào quý vị nên đi xét nghiệm.
- Nhiều STI không có triệu chứng, nhưng chúng vẫn có thể gây ra các vấn đề về sức khỏe. Cách duy nhất để biết liệu quý vị có mắc bệnh hay không là đi xét nghiệm. Quý vị có thể cần xét nghiệm máu, nước tiểu hoặc lấy mẫu vi sinh trên bề mặt.
- Nếu quý vị từ 12 tuổi trở lên, quý vị có thể tự chăm sóc bệnh STI mà không có sự đồng ý của phụ huynh hoặc người giám hộ của mình.
- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính, hãy đảm bảo uống thuốc đúng cách. Chỉ sử dụng các loại thuốc được kê toa cho quý vị.
- Hỏi bác sĩ về việc xét nghiệm và điều trị cho bạn tình của quý vị. Tránh quan hệ tình dục cho đến khi cả hai đã được điều trị.

KHI QUÝ VỊ MẮC BỆNH STI, QUÝ VỊ CÓ THỂ CÓ MỘT HOẶC NHIỀU TRIỆU CHỨNG SAU ĐÂY:

- Âm đạo hoặc dương vật chảy mủ
- Nóng rát hoặc đau khi quý vị đi tiểu
- Bị đau hoặc khó chịu tại vùng háng
- Vết loét hoặc sưng có thể gây đau hoặc ngứa ở vùng sinh dục

Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào, hãy hỏi bác sĩ những xét nghiệm và phương án điều trị STI nào có thể giúp ích cho quý vị.

TÌM CÁC CƠ SỞ XÉT NGHIỆM STI GẦN QUÝ VỊ:

- Đường Dây Miễn Phí của Trung Tâm Y Tế Gia Đình Quận Alameda: **1.888.604.4636** (Có cung cấp thông dịch viên)
- Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh: **gettested.cdc.gov**
- Don't Think Know (xét nghiệm chlamydia và bệnh lậu): **alameda.dontthinkknow.org**



P w'sw 'x 'e p't 'i k'Ar 'vo 'd'a'e'u.'xw'k'n/pi 'i k
Dcp'F ej 'X 'J k'Xk p'Cmkcpeg
Vj 'J ck'Vj 'U'w': 'i k 'u'pi 'ó'7'i k 'ej k w
Số điện thoại: **1.510.747.4587**
Số điện thoại miễn cước: **1.8990.54095: "**
Người khiếm thính và khiếm ngôn
(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**
www.alamedaalliance.org

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

HE_STI 01/2022
HED SH-1, 11/2021