

# Alameda Alliance for Health 安康保健計畫與資料



**計畫成員申請表** — Alameda Alliance for Health (Alliance) 免費提供健康教育。我們希望您充分了解情況，以便在保持健康方面掌握主動權。請選擇您希望我們向您寄送的主題。您也可申請獲得其他格式的手冊。可造訪[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)查看各種手冊。



## 課程與計畫轉介

- 哮喘
- 母乳哺育支援服務
- 心肺復甦術 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)/急救護理
- 糖尿病
- 糖尿病預防計劃(前驅糖尿病)
- 健康飲食、運動和體重
- 心臟健康
- 子女教養
- 懷孕與分娩
- 戒菸(請讓亞裔吸煙者戒菸熱線打電話給我)
- WW(前稱為Weight Watchers)



## MEDICAL ID

- 選擇一項： 手鐲  項鍊
- 哮喘
    - 兒童
    - 成人
  - 糖尿病
    - 兒童
    - 成人



## 書面資料

- 預先立囑(醫療授權書)
- 酒精與其他藥物濫用
- 哮喘
- 背痛
- 避孕
- 汽車安全座椅
- 慢性阻塞性肺病(Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)
- 糖尿病
- 家庭暴力
- 健康飲食、運動和體重
  - 兒童
  - 成人
- 心臟健康
- 子女教養
- 懷孕
- 預防保健
- 戒煙
- 安全
  - 兒童
  - 成人
- 性衛生
- 壓力和抑鬱
  - 兒童
  - 成人

姓名(本人): \_\_\_\_\_ 書寫語言: \_\_\_\_\_  
Alliance計畫成員ID號: \_\_\_\_\_ 口語語言: \_\_\_\_\_  
兒童姓名(若適用): \_\_\_\_\_  
兒童的計畫成員ID號: \_\_\_\_\_ **所要求的資料將郵寄給您。Alliance應如何與您聯絡?** 請勾選所有適用項:  
兒童年齡: \_\_\_\_\_  電話號碼: \_\_\_\_\_  
地址: \_\_\_\_\_  電郵地址: \_\_\_\_\_  
城市: \_\_\_\_\_ 郵遞區號: \_\_\_\_\_  短訊: \_\_\_\_\_



如需訂購,請在[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)的計畫成員門戶網站  
上填寫此表格,或將此表格郵寄至:

Alliance Health Programs • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502  
電話號碼: 1.510.747.4577 • 免費電話: 1.855.891.9169  
聽障及語障人士 (CRS/TTY) 專線: 711/1.800.735.2929