

Alameda Alliance for Health

Mga Programa at Materyales para sa Kalusugan ng Katawan at Pag-iisip



Form sa Kahilingan ng Miyembro – Nagbibigay ang Alameda Alliance for Health (Alliance) ng edukasyong pangkalusugan nang libre. Gusto naming ikaw ang mamahala sa iyong kalusugan sa pamamagitan ng pagkakaroon ng pinakabagong impormasyon, hangga't maari. Piliin ang mga paksang gusto mong ipadala namin sa iyo. Puwede mo ring hilingin ang mga handout sa ibang format. Maraming handout ang makikita sa www.alamedaalliance.org.



MGA REFERRAL SA MGA KLASE AT PROGRAMA

- Hika
- Suporta sa Pagpapasuso
- CPR/First Aid
- Diabetes
- Programang Pang-iwas sa Diabetes (*prediabetes*)
- Malusog na Pagkain, Ehersisyo, at Timbang
- Kalusugan ng Puso
- Pagiging Magulang
- Pagbubuntis at Panganganak
- Paghinto sa Paninigarilyo (*hilingin sa Kick It California na tawagan ako*)
- WW (*dating Weight Watchers*)



MEDICAL ID

- Pumili ng isa: Bracelet Necklace
- Hika
 - Bata
 - Adult
 - Diabetes
 - Bata
 - Adult



MGA NAKASULAT NA MATERYAL

- Paunang Direktiba (*medikal na power of attorney*)
- Pag-inom ng Alak at Paggamit ng Iba pang Substance
- Hika
- Pananakit ng Likod
- Pagkontrol sa Pagbubuntis
- Kaligtasan sa Sasakyan
- Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
- Diabetes
- Karahasan sa Bahay
- Malusog na Pagkain, Ehersisyo, at Timbang
 - Bata
 - Adult
- Kalusugan ng Puso
- Pagiging Magulang
- Pagbubuntis
- Pangangalagang Pang-iwas sa Sakit
- Paghinto sa Paninigarilyo
- Kaligtasan
 - Bata
 - Adult
- Sekswal na Kalusugan
- Stress at Depresyon
 - Bata
 - Adult

Pangalan (sarili): _____ Ginagamit na Wika sa Pagsulat: _____
Numero ng ID ng Miyembro ng Alliance: _____ Ginagamit na Wika sa Pagsasalita: _____
Pangalan ng Bata (kung nalalapat): _____ **Ipadala sa iyo ang mga hiniling na materyal. Paano makikipag-ugnayan sa iyo ang Alliance?** Paki-check ang lahat ng naaangkop:
Numero ng ID ng Miyembro ng Bata: _____
Edad ng Bata: _____
Address: _____
Lungsod: _____ Zip Code: _____
 Telepono: _____
 Email: _____
 Text: _____

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Para mag-order, pakisagutan ang form na ito sa portal ng miyembro sa www.alamedaalliance.org o ipadala ang form na ito sa:

Mga Programa ng Alliance Health • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

Numero ng Telepono: **1.510.747.4577** • Toll-Free: **1.855.891.9169**

Mga taong may mga problema sa pandinig at pagsasalita (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**