

Alameda Alliance for Health 安康保健計畫與資料



計畫成員申請表 - Alameda Alliance for Health (Alliance) 免費提供健康教育。我們希望您充分瞭解情況，以便在保持健康方面掌握主動權。請選擇您希望我們向您寄送的主題。您也可申請獲得其他格式的手冊。可造訪www.alamedaalliance.org查看各種手冊。



圖書

- 食譜 (選擇一項)
 - 糖尿病
 - 健康飲食
- What to Do When Your Child Gets Sick (《孩子生病時該怎麼辦》)



課程與計畫推介

- 哮喘
- 酒精與其他藥物濫用
- 母乳哺育支援服務
- 心肺復甦術 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)/急救護理
- 糖尿病
- 糖尿病預防計畫 (前驅糖尿病)
- 健康體重
- 心臟健康
- 子女教養
- 懷孕與分娩
- 戒菸
 - (請致電吸菸者求助熱線聯繫本人)
- 老年人中心/計畫
- WW (前稱為 *Weight Watchers* (體重監督))



醫療識別手環或頸環

- 哮喘
 - 兒童
 - 成人
- 糖尿病
 - 兒童
 - 成人



書面資料

- 預先立囑 (醫療授權書)
- 酒精與其他藥物濫用
- 哮喘
 - 兒童
 - 成人
- 腰背護理
- 避孕與家庭生育計畫
- 母乳哺育
- 汽車安全座椅
- 糖尿病
- 家庭暴力
- 健身鍛煉
- 健康飲食
- 心臟健康
- 子女教養
- 懷孕與分娩
- 戒菸
- 安全
 - 嬰兒
 - 成人
 - 兒童
 - 老年人
- 性衛生
- 壓力和抑鬱

姓名(本人): _____

兒童姓名(若適用則需填寫): _____

兒童年齡: _____

地址: _____

城市: _____ 郵遞區號: _____

資料用於: 兒童 成人 老年人

Alliance計畫成員識別號: _____

兒童計畫成員識別號: _____

首選語言: _____

電話號碼: _____

電郵地址: _____

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

如需訂購,請將此表格寄回至

Alliance Health Programs • 1240 South Loop Road, Alameda, CA 94502

電話號碼: 1.510.747.4577

聽障與語障人士 (CRS/TTY) 專線: 711/1.800.735.2929